



# Panorama demográfico 2023



San José, Costa Rica  
DICIEMBRE 2024



# Panorama demográfico 2023

San José, Costa Rica  
DICIEMBRE 2024



Se permite la reproducción total o parcial con propósitos educativos y sin fines de lucro, con la condición de que se indique la fuente. El INEC agradece se le remita un ejemplar de cualquier documento elaborado con base en esta publicación.

Elaboración:

Proceso de Elaboración de productos estadísticos de la Unidad de Estadísticas Demográficas

Diseño y diagramación:

Proceso de Producción gráfica

300  
P

Costa Rica. Instituto Nacional de Estadística y Censos  
Panorama demográfico [recurso electrónico] / Instituto Nacional de  
Estadística y Censos y Sistema de Estadística Nacional . – San José, C.R. : INEC,  
2020-

1 recurso en línea (63 páginas) : cuadros y gráficos a color.

Nota: primera publicación en 2007.

ISSN: 2215-633X

1. POBLACION 2. NACIMIENTOS 3. MATRIMONIOS 4. DEFUNCIONES 5. COSTA RICA

## Presentación

El Panorama demográfico es una publicación anual del INEC, que brinda información demográfica sobre fecundidad, mortalidad y nupcialidad, con el objetivo de ser una herramienta para las instituciones, organizaciones y sociedad civil en general, que necesiten realizar análisis de índole demográfico.

Año tras año los datos de las estadísticas vitales permiten monitorear la estructura poblacional, los componentes demográficos de un país (fecundidad y mortalidad) y la nupcialidad. Estos aspectos se relacionan directamente con procesos como el envejecimiento poblacional, la disminución de la natalidad o el cambio en patrones culturales de nupcialidad.

En una primera sección se muestran los cambios poblacionales y un análisis de la fecundidad, la nupcialidad y la mortalidad durante el periodo 2003 - 2023. En la segunda sección, se presenta un análisis dedicado al envejecimiento poblacional en Costa Rica, con el objetivo de mostrar la importancia de este fenómeno en la planificación de política pública en salud y otros campos.



Ligia Bermúdez Mesén  
**Presidenta**  
**Consejo Directivo**



Floribel Méndez Fonseca  
**Gerente a.i**

## Tabla de contenido

	Página
Presentación .....	5
Símbolos, siglas y abreviaturas .....	10
1. Definición de términos .....	11
2. Principales resultados .....	13
2.1 Panorama nacional .....	13
2.1.1 Población .....	13
2.1.2 Fecundidad .....	16
2.1.3 Nupcialidad .....	20
2.1.4 Mortalidad general .....	26
2.1.5 Mortalidad materno-infantil .....	28
3. Proceso de envejecimiento de la población en Costa Rica .....	34
3.1 Introducción .....	34
3.2 Antecedentes conceptuales .....	34
3.2.1 El concepto de envejecimiento poblacional .....	34
3.2.2 La transición demográfica .....	35
3.2.3 Política internacional y nacional .....	36
3.3 Evolución del envejecimiento en Costa Rica 1983 - 2023 .....	37
3.3.1 Tasa global de fecundidad .....	38
3.3.2 Tasa bruta de mortalidad .....	39
3.3.3 Esperanza de vida al nacimiento (e0) .....	40
3.3.4 Porcentajes de la población adulta mayor .....	42
3.3.5 Índice de envejecimiento .....	45
3.3.6 Relación de dependencia .....	46
3.3.7 Pirámides de población .....	46
3.4 Caracterización de las personas adultas mayores .....	48
3.4.1 Características sociodemográficas de las personas adultas mayores .....	48
3.4.2 Principales causas de muerte de las personas de 65 años y más .....	58
Conclusiones .....	64
Bibliografía .....	66

## Índice de cuadros

	Página
Cuadro 2.1 Costa Rica. Población total por sexo y tasa de crecimiento, 2003 - 2023 (Tasa por cien habitantes) .....	14
Cuadro 2.2 Costa Rica. Población, nacimientos, tasa bruta de natalidad (TBN) y tasa global de fecundidad (TGF), 2003 - 2023 (TBN por mil habitantes, TGF por mujer) .....	17
Cuadro 2.3 Costa Rica. Distribución del total de nacimientos según grupos de edades de la madre, 2003 y 2023 .....	20
Cuadro 2.4 Costa Rica. Total de matrimonios por tipo, edad media al primer matrimonio de hombres, de mujeres y tasa de nupcialidad, 2003 - 2023 (Tasa por mil habitantes) .....	21
Cuadro 2.5 Costa Rica. Población total, defunciones y tasa bruta de mortalidad, 2003 - 2023 (Tasa por mil habitantes) .....	26
Cuadro 2.6 Costa Rica. Total de defunciones por sexo, según año y cinco causas básica de muerte más frecuentes, 2003 y 2023 .....	27
Cuadro 2.7 Costa Rica. Total de muertes maternas y razón de mortalidad materna (RMM), 2003 - 2023 (Razón por diez mil nacimientos) .....	29
Cuadro 2.8 Costa Rica. Tasas de mortalidad infantil, neonatal y posneonatal, 2003 - 2023 (Tasas por mil nacimientos) .....	30
Cuadro 2.9 Costa Rica. Distribución porcentual de defunciones infantiles por año, según causa básica de muerte, 2003, 2013 y 2023 .....	31
Cuadro 2.10 Costa Rica. Tasa de mortalidad infantil por año, según provincia de residencia y sexo, 2003, 2013 y 2023 (Por mil nacimientos) .....	32
Cuadro 3.1 Costa Rica. Distribución porcentual de la población por sexo, según grupos de edades, 2013 y 2023 .....	49
Cuadro 3.2 Costa Rica. Total de defunciones de personas de 65 años y más por año, según grupos de causa básica de muerte, 2013 y 2023 .....	62

## Índice de gráficos

Gráfico 2.1 Costa Rica. Distribución porcentual de la población por sexo y grupos de edades, 2003 y 2023 .....	15
Gráfico 2.2 Costa Rica. Evolución de la tasa global de fecundidad (TGF), 2003 - 2023 (Por mujer) .....	18

	Página
Gráfico 2.3 Costa Rica. Tasas específicas de fecundidad por grupos de edades, 2003 y 2023 (Por mil mujeres en edad fértil) .....	19
Gráfico 2.4 Costa Rica. Edad media al primer matrimonio por sexo, 2003 - 2023 .....	22
Gráfico 2.5 Costa Rica. Distribución porcentual de matrimonios por tipo, 2003 - 2023 .....	23
Gráfico 2.6 Costa Rica. Distribución porcentual de matrimonios de personas del mismo sexo por composición de la pareja, 2020 - 2023 .....	24
Gráfico 3.1 Costa Rica. Tasa global de fecundidad, 1983 - 2023 .....	38
Gráfico 3.2 Costa Rica. Tasas brutas de mortalidad, 1983 - 2023 .....	39
Gráfico 3.3 Costa Rica. Esperanza de vida al nacimiento por sexo, 1983 - 2023 .....	40
Gráfico 3.4 Costa Rica. Esperanza de vida a los 65 años por sexo, 1983 - 2023 .....	41
Gráfico 3.5 Costa Rica. Distribución porcentual de la población por grupos de edades, 1983 - 2023 .....	43
Gráfico 3.6 Costa Rica. Distribución porcentual de la población de 65 años y más por grupos de edades, 1983 - 2023 .....	44
Gráfico 3.7 Costa Rica. Índice de envejecimiento, 1983 - 2023 .....	45
Gráfico 3.8 Costa Rica. Relación de dependencia, 1983 - 2023 .....	46
Gráfico 3.9 Costa Rica. Pirámides de población por sexo según grupos de edades, 1983, 2003 y 2023 .....	47
Gráfico 3.10 Costa Rica. Total de población de 65 años y más por sexo, 2013 y 2023 .....	50
Gráfico 3.11 Costa Rica. Distribución porcentual de la población de 65 años y más por región de planificación, 2013 y 2023 .....	51
Gráfico 3.12 Costa Rica. Total de población de 65 años y más por estado conyugal, 2013 y 2023 .....	52
Gráfico 3.13 Costa Rica. Distribución de la población de 65 años y más por nivel de instrucción, 2023 .....	53
Gráfico 3.14 Costa Rica. Distribución de la población de 65 años y más por grupos de edades según nivel educativo, 2023 .....	54
Gráfico 3.15 Costa Rica. Distribución porcentual de la población de 65 años y más por sexo, según relación de parentesco, 2023. ....	55

	Página
Gráfico 3.16 Costa Rica. Distribución porcentual de la población de 65 años y más por tipo de vivienda donde reside, 2023 .....	56
Gráfico 3.17 Costa Rica. Distribución porcentual de la población de 65 años y más por nivel de pobreza, 2023 .....	57
Gráfico 3.18 Costa Rica. Distribución porcentual de la población de 65 años y más que manifiesta tener una discapacidad por sexo, 2023 .....	58
Gráfico 3.19 Costa Rica. Distribución porcentual de las defunciones de personas de 65 años y más por sexo, 2013 y 2023 .....	59
Gráfico 3.20 Costa Rica. Distribución porcentual de las defunciones de personas de 65 años y más por grupos de edades, 2013 y 2023 .....	60
Gráfico 3.21 Costa Rica. Índice de masculinidad de las defunciones de personas mayores, por grupos de edades, 2013 y 2023 .....	61

## Índice de figuras

Figura 2.1 Total de matrimonios por composición de la pareja y edad promedio de las personas contrayentes, 2023 .....	25
Figura 3.1 Etapas de la transición demográfica .....	35
Figura 3.2 Total de población de 65 años y más, 1983 - 2053 .....	42
Figura 3.3 Defunciones de personas mayores de 65 años por subgrupo de causa de muerte, según sexo, 2013 y 2023 .....	63

## Símbolos, siglas y abreviaturas

### Símbolos

- (-)
- a) Presente en un cuadro indica que la cantidad es nula o cero.
- b) Entre fechas (2003 - 2023) significa el período completo implicado, incluidos el primer año y el último.
- c) Antes de un número indica déficit o disminución.
- (.) Se utiliza para señalar decimales.
- ( ) Espacio en blanco para los miles.

### Siglas

- $E_0$  Esperanza de vida al nacimiento
- $E_{65}$  Esperanza de vida a los 65 años
- $f_x$  Tasa específica de fecundidad por edad
- IDD Índice de dependencia demográfica
- RMM Razón de mortalidad materna
- TBM Tasa bruta de mortalidad
- TBN Tasa bruta de natalidad
- TGF Tasa global de fecundidad
- TMI Tasa de mortalidad infantil

### Abreviaturas

- (pp) Puntos porcentuales.
- (sw) Sitio web.

## 1. Definición de términos

**Defunción:** es la desaparición permanente de todo tipo de signo de vida, cualquiera que sea el tiempo transcurrido desde el nacimiento. Por tanto, esta definición excluye las defunciones fetales.

**Defunción fetal:** es la muerte de un producto de la concepción antes de su expulsión o su extracción completa del cuerpo de su madre independientemente de la duración del embarazo. La muerte está indicada por el hecho de que después de la separación, el feto no respira ni da ninguna otra señal de vida como latido de corazón, pulsaciones del cordón umbilical o movimientos efectivos de los músculos de contracción voluntaria.

Para propósitos estadísticos, comparación internacional y el uso de la Clasificación internacional de enfermedades (CIE-10), si el producto de la concepción tiene 1) menos de 500 gramos de peso, o 2) una edad gestacional de menos de 22 semanas, o 3) menos de 25 cm de la coronilla al talón; el mismo es definido como aborto.

El país define la defunción fetal en función de las semanas de gestación, por tanto, serán contabilizados para la estadística de defunciones fetales, todos aquellos productos donde la edad gestacional es de 22 semanas de gestación y más.

**Defunción infantil:** es la muerte de niños o niñas ocurridas entre el momento del nacimiento y antes de cumplir un año de vida. Las defunciones infantiles se clasifican en neonatales y posneonatales.

- ◆ **Defunción neonatal:** defunciones ocurridas en los primeros 28 días de vida, que es el periodo de mayor riesgo.
- ◆ **Defunción posneonatal:** defunciones que ocurren a partir de los 29 días de vida y antes de cumplir un año.

**Defunción materna:** es la muerte de una mujer mientras que está embarazada, durante el parto o dentro de los 42 días después de terminado el embarazo; independientemente de la duración y la localización del embarazo, por cualquier causa vinculada o agravada por el embarazo o su manejo, pero no por causas accidentales o incidentales.

**Esperanza de vida al nacer:** es una estimación del promedio de años que viviría un grupo de personas nacidas el mismo año, si las tasas de mortalidad se mantuvieran constantes.

**Esperanza de vida a los 65 años:** proporciona el número medio de años que esperarías seguir viviendo una persona de 65 años en caso de mantenerse el patrón de mortalidad actualmente observado.

**Nacimiento:** es la expulsión, o extracción del cuerpo de la madre, de un producto de la concepción (independientemente de la duración del embarazo) que después de tal separación respire o manifieste cualquier otro signo de vida; tal como latido cardíaco, pulsaciones del cordón umbilical o movimiento efectivo voluntario de músculos, haya o no haya sido cortado el cordón umbilical y esté o no, unido a la placenta.

**Razón de mortalidad materna:** es el número de mujeres que fallecieron durante el embarazo, parto o puerperio, por diez mil nacimientos durante un mismo periodo.

**Tasa bruta de mortalidad:** es el número de defunciones por mil habitantes; esto es, la razón del número de defunciones anuales con respecto a la población total al 30 de junio del año, por mil.

**Tasa bruta de natalidad:** indica el número de nacimientos por mil habitantes; esto es, la razón del número de nacimientos anuales con respecto a la población total al 30 de junio del año, por mil.

**Tasa global de fecundidad:** es el número de hijos e hijas que en promedio tendría cada mujer al final del periodo fértil, si durante su vida tiene sus hijos e hijas de acuerdo a las tasas de fecundidad por edad observadas en el país y año de interés y, además estas mujeres no están afectadas por la mortalidad desde el nacimiento hasta el final de periodo fértil.

**Tasa de crecimiento poblacional:** expresa el crecimiento o decrecimiento de la población de un determinado territorio durante un periodo definido. Se refiere al crecimiento exponencial promedio anual por cien habitantes.

**Tasa de mortalidad fetal:** indica el número de defunciones fetales, por mil nacimientos durante un mismo periodo.

**Tasa de mortalidad infantil:** indica el número de defunciones de niños y niñas menores de un año de edad, por mil nacimientos durante un mismo periodo.

**Tasa de mortalidad neonatal:** es el número de defunciones que ocurren en los primeros 28 días de vida, por mil nacimientos durante un mismo periodo.

**Tasa de mortalidad posneonatal:** es el número de defunciones que ocurren a partir de los 29 días de vida, hasta antes de cumplir el primer año, por mil nacimientos durante un mismo periodo.

**Tasa de nupcialidad:** es el número de matrimonios, según sea el caso, católicos o civiles, por mil habitantes durante un mismo periodo.

## 2. Principales resultados

### 2.1 Panorama nacional

#### 2.1.1 Población

Costa Rica se encuentra en una etapa avanzada del proceso de transición demográfica; el ritmo del crecimiento poblacional del país presenta una desaceleración que está asociada al comportamiento de la fecundidad y la mortalidad. En primera instancia, la tasa global de fecundidad llegó a valores de ultra baja y la esperanza de vida supera los 80 años de edad.

Los datos del cuadro 2.1 demuestran que en el periodo 2004 - 2005 la población del país creció aproximadamente en dos personas por cien habitantes, mientras que para el resto del periodo el crecimiento se redujo a una persona por cien habitantes.

**CUADRO 2.1****Costa Rica. Población total por sexo y tasa de crecimiento, 2003 - 2023**

(Tasa por cien habitantes)

Año	Población			Tasa
	Total	Hombres	Mujeres	
2003	4 090 807	2 058 724	2 032 083	-
2004	4 156 143	2 090 916	2 065 226	1,58
2005	4 219 913	2 122 287	2 097 626	1,52
2006	4 283 349	2 153 437	2 129 912	1,49
2007	4 347 672	2 185 173	2 162 499	1,49
2008	4 411 867	2 216 864	2 195 003	1,47
2009	4 472 706	2 246 763	2 225 944	1,37
2010	4 532 029	2 276 118	2 255 911	1,32
2011	4 594 347	2 306 818	2 287 528	1,37
2012	4 654 485	2 336 466	2 318 019	1,30
2013	4 713 092	2 365 253	2 347 839	1,25
2014	4 771 778	2 393 935	2 377 843	1,24
2015	4 828 520	2 421 303	2 407 217	1,18
2016	4 882 723	2 447 602	2 435 121	1,12
2017	4 933 519	2 472 250	2 461 269	1,03
2018	4 981 349	2 495 215	2 486 134	0,96
2019	5 020 970	2 513 828	2 507 142	0,79
2020	5 051 379	2 527 425	2 523 954	0,60
2021	5 077 667	2 538 898	2 538 769	0,52
2022	5 104 907	2 551 111	2 553 795	0,54
2023	5 135 912	2 565 812	2 570 099	0,61

Fuente: INEC-CCP. Estimaciones y proyecciones de población 1950 - 2100, julio 2024.

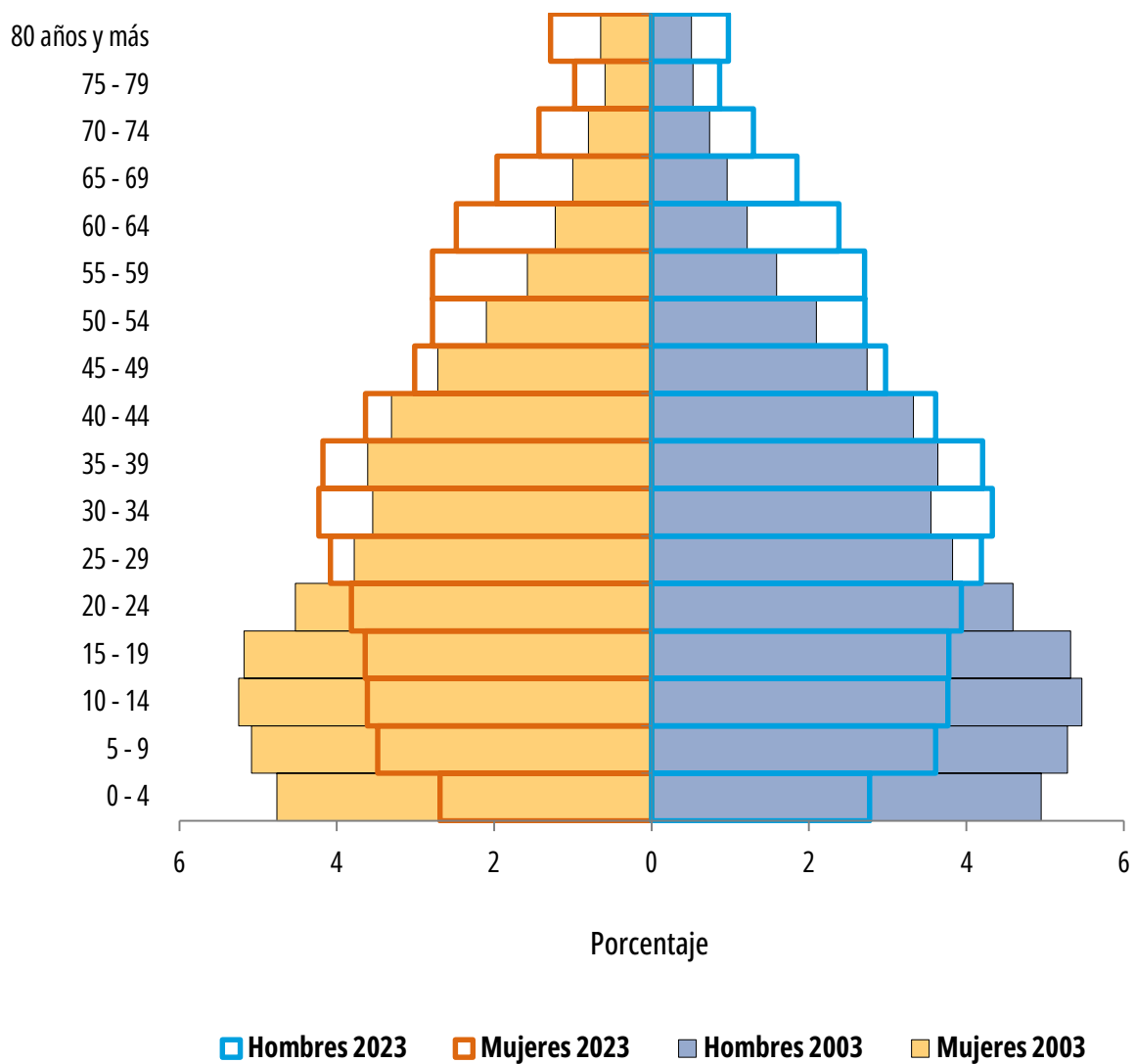
Los cambios demográficos experimentados en el país durante las últimas dos décadas pueden ser visualizados gráficamente a partir de las pirámides de población (gráfico 2.1). Se observa la transformación en la estructura poblacional para los años 2003 y 2023.

En 2003, el país aún presentaba una estructura caracterizada por un alto porcentaje de niños, niñas y adolescentes, más del 40% de la población tenía 19 años o menos. Sin embargo, en 2023, este porcentaje se redujo a 25,3% del total de la población. Por otra parte, el grupo poblacional en edad de trabajar (15 - 64 años) representa el 63,4% de la población en 2003, mientras que en 2023 subió a 69,4%.

El grupo de la cúspide, es decir, la población de 65 años y más presentó el mayor porcentaje de crecimiento poblacional. En 2003, este grupo representaba el 5,8% del total de la población, mientras que en 2023 pasó a 10,6%; cerca de 5 personas más por cien habitantes.

**GRÁFICO 2.1**  
**Costa Rica. Distribución porcentual de la población por sexo y grupos de edades, 2003 y 2023**

Grupos de edades



Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

Para 2023, el porcentaje de población con edades consideradas de dependencia (menores de 15 años y de 65 años y más) fue de 36,6%, mientras que para 2023 disminuyó a 30,6%. Este fenómeno se mide a través del indicador denominado índice de dependencia demográfica (IDD<sup>1/</sup>). Entre 2003 y 2023 el IDD presenta un descenso, al pasar de 57,6 a 44,0 personas dependientes por cien personas en edad productiva, respectivamente.

## 2.1.2 Fecundidad

La fecundidad, junto con la mortalidad y la migración, es uno de los componentes de la dinámica demográfica<sup>2/</sup>. En demografía, los análisis de fecundidad se relacionan justamente con los nacimientos y con el número promedio de hijos e hijas que tienen las mujeres en edad fértil.

En Costa Rica, en las últimas dos décadas, se viene dando un constante descenso en las tasas e indicadores que se relacionan con la fecundidad. Específicamente en la tasa bruta de reproducción (TBR) y en la tasa global de fecundidad (TGF).

La tasa bruta de natalidad (TBN), que indica el número de nacimientos por mil habitantes, presenta una tendencia al descenso. Como se observa en el cuadro 2.2, en 2003 nacieron 19 niños y niñas por mil habitantes, mientras que para 2023, hubo diez nacimientos por mil habitantes. Es decir, actualmente hay cerca de nueve nacimientos menos por mil habitantes.

---

1/ El Índice de dependencia demográfica (IDD) se refiere al cociente entre la suma de los grupos de población de menos de 15 años y de 65 años y más años de edad entre la población de 15 a 64 años de edad. CELADE.

2/ La dinámica demográfica es el resultado de interacciones de un conjunto de factores. Las variables principales que determinan la dinámica demográfica son la mortalidad, la natalidad y las migraciones. Sin embargo, la natalidad a su vez se ve afectada por los niveles de fecundidad (promedio de hijos por mujer al final de la vida reproductiva), la distribución por edad de la población, la nupcialidad y el patrón por edad del inicio de la reproducción.

**CUADRO 2.2****Costa Rica. Población, nacimientos, tasa bruta de natalidad (TBN) y tasa global de fecundidad (TGF), 2003 - 2023**

(TBN por mil habitantes, TGF por mujer)

Año	Población	Nacimientos	TBN	TGF
2003	4 090 807	72 938	17,83	2,15
2004	4 156 143	72 247	17,38	2,09
2005	4 219 913	71 548	16,95	2,02
2006	4 283 349	71 291	16,64	1,97
2007	4 347 672	73 144	16,82	1,98
2008	4 411 867	75 187	17,04	1,99
2009	4 472 706	75 000	16,77	1,96
2010	4 532 029	70 922	15,65	1,83
2011	4 594 347	73 459	15,99	1,87
2012	4 654 485	73 326	15,75	1,84
2013	4 713 092	70 550	14,97	1,76
2014	4 771 778	71 793	15,05	1,78
2015	4 828 520	71 819	14,87	1,77
2016	4 882 723	70 004	14,34	1,71
2017	4 933 519	68 811	13,95	1,67
2018	4 981 349	68 449	13,74	1,66
2019	5 020 970	64 274	12,8	1,56
2020	5 051 379	58 156	11,51	1,41
2021	5 077 667	54 288	10,69	1,32
2022	5 104 907	53 435	10,47	1,30
2023	5 135 912	50 205	9,78	1,22

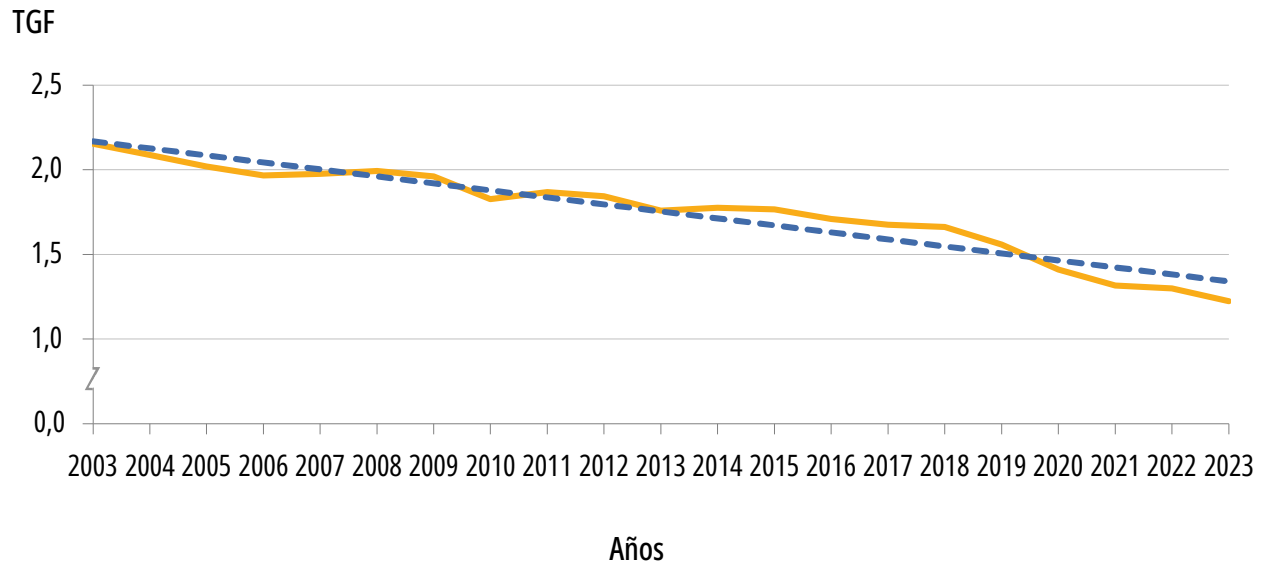
Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2003 - 2023 y estimaciones y proyecciones de población 1950 - 2100, julio 2024 y estadísticas vitales 2033 - 2023.

Por su parte, la tasa global de fecundidad (TGF), la cual representa al número de hijos e hijas que en promedio tendría cada mujer al final del periodo fértil, muestra más claramente la acelerada disminución de la fecundidad (gráfico 2.2). Para 2003 el promedio de hijos e hijas por mujer fue de 2,2, justo en el nivel de reemplazo generacional. Sin embargo, para 2023 la tasa cayó a un nivel de ultra baja fecundidad con un valor promedio de 1,2 hijos por mujer, posicionando al país con una de las tasas más bajas de la región junto con Chile, Uruguay y Cuba que presentan una TGF igual a uno. (Paúl, 2014).

## GRÁFICO 2.2

### Costa Rica. Evolución de la tasa global de fecundidad (TGF), 2003 - 2023

(Por mujer)



Fuente: cuadro 2.2.

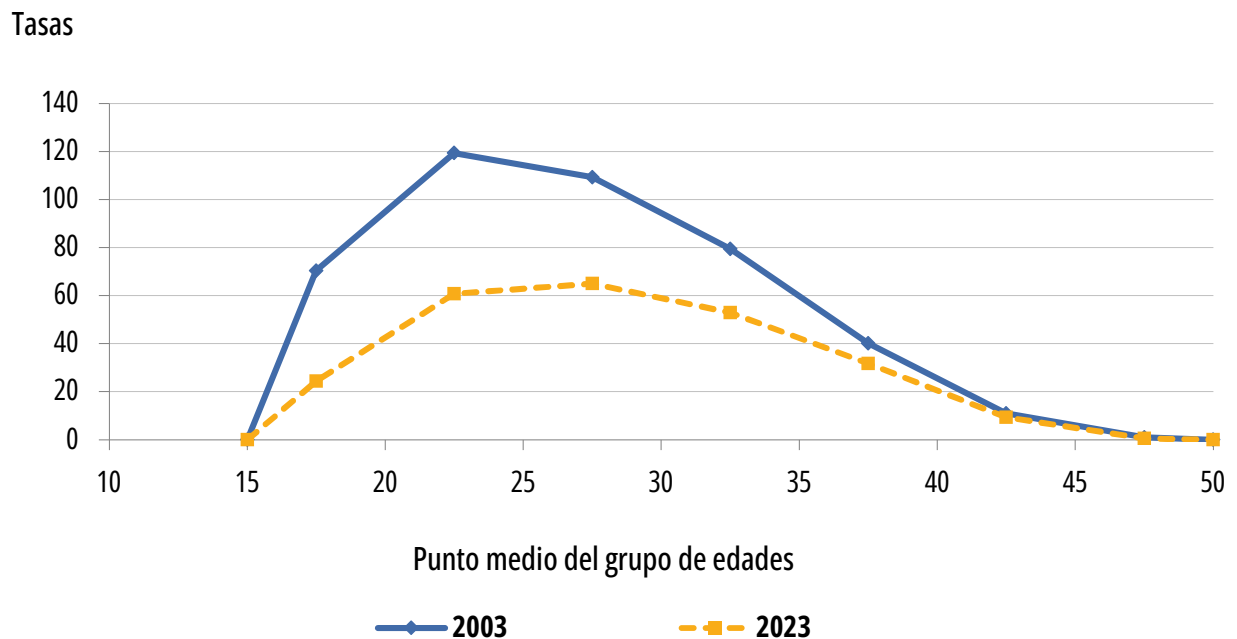
Las tasas específicas de fecundidad permiten conocer la cantidad de nacimientos de las mujeres en una determinada edad. Se calculan dividiendo el total de nacimientos de mujeres de un grupo de edades entre el total de mujeres de ese mismo grupo de edades. De esta manera, se puede analizar en cuáles edades se concentran los nacimientos o bien, realizar análisis específicos para los diferentes grupos. Por ejemplo, adolescentes, adultas jóvenes o mujeres en edades más avanzadas.

El gráfico 2.3 muestra que todas las tasas específicas de fecundidad disminuyeron significativamente para 2023. La mayor disminución la experimentaron las mujeres menores de 20 años, al pasar de 70,5, en 2003, a 24,4 nacimientos por mil mujeres en 2023. El grupo de 20 - 24 años fue el que presentó el mayor número de nacimientos en 2003, con cerca de 119 nacimientos por mil mujeres; mientras que en 2023 el grupo con más aporte fue el de 25 - 29 años con 65 nacimientos por mil mujeres.

### GRÁFICO 2.3

#### Costa Rica. Tasas específicas de fecundidad por grupos de edades, 2003 y 2023

(Por mil mujeres en edad fértil)



Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024 y estadísticas vitales 2003 y 2023.

Si bien la cantidad de hijos e hijas por mujer disminuye en todos los grupos etarios, la distribución relativa de los nacimientos por grupos de edades de la madre muestra que hubo un aumento de nacimientos en madres con edades superiores a los 25 años, como se observa en el siguiente cuadro.

### CUADRO 2.3

#### Costa Rica. Distribución del total de nacimientos según grupos de edades de la madre, 2003 y 2023

Grupos de edades de la madre <sup>1/</sup>	Nacimientos			
	2003		2023	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Costa Rica</b>	<b>72 938</b>	<b>100,0</b>	<b>50 205</b>	<b>100,0</b>
Menos de 20 años	14 920	20,5	4 561	9,1
20 - 24	22 098	30,3	11 894	23,7
25 - 29	16 887	23,2	13 622	27,1
30 - 34	11 523	15,8	11 479	22,9
35 - 39	5 927	8,1	6 812	13,6
40 - 44	1 483	2,0	1 743	3,5
45 años y más	100	0,1	95	0,2

1/ La edad ignorada de la madre fue redistribuida entre todas las edades de acuerdo al peso relativo de cada grupo.

Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2003 y 2023.

Entre 2003 y 2023 los nacimientos de madres menores de 20 años disminuyeron en 55,6%, lo que en términos absolutos significa 10 360 nacimientos menos. Por otra parte, el grupo etario que aumentó más fue el grupo de mujeres de 35 - 39 años, lo que puede estar relacionado con un atraso de la edad de ingreso a la maternidad, tal como lo sugiere el indicador de edad promedio de las mujeres al nacimiento de su primer hijo o hija, que en 2023 fue 25,3 y en 2003 fue 21,3; es decir, en promedio las mujeres retrasan su ingreso a la maternidad en cuatro años, en los últimos veinte años.

### 2.1.3 Nupcialidad

Las dinámicas familiares son un aspecto clave del análisis demográfico, pues en ellas se materializan muchos de los cambios que se han descrito. A través del registro de matrimonios, es posible estudiar cómo evoluciona este tema en la sociedad costarricense durante el periodo bajo análisis, 2003 - 2023.

Los matrimonios celebrados en Costa Rica en 2023 descendieron a 22 302, constituyéndose como el segundo valor más bajo observado desde 2003 cuando se registraron 24 448 matrimonios inscritos. El descenso en el número de matrimonios de 2023 respecto de los registrados una década atrás implica una disminución de 20,4% (25 725 en 2013) y una reducción de 3,3% respecto a 2022. El valor más bajo de la serie se dio en 2020, y puede relacionarse, entre otros factores, con el descenso de las actividades presenciales debido a las restricciones por la pandemia Covid-19.

#### CUADRO 2.4

##### Costa Rica. Total de matrimonios por tipo, edad media<sup>1/</sup> al primer matrimonio de hombres y mujeres y tasa de nupcialidad, 2003 - 2023

(Tasa por mil habitantes)

Año	Total	Católico	Civil	Edad media		Tasa de nupcialidad
				Hombres	Mujeres	
2003	24 448	8 324	16 124	30,54	27,09	6,0
2004	25 370	7 820	17 550	30,82	27,42	6,1
2005	25 631	7 828	17 803	31,47	27,88	6,1
2006	26 575	7 033	19 542	31,67	28,11	6,2
2007	26 010	7 305	18 705	31,57	28,00	6,0
2008	25 034	7 384	17 650	31,95	28,32	5,7
2009	23 920	6 945	16 975	32,22	28,72	5,3
2010	23 955	6 855	17 100	32,58	29,05	5,3
2011	25 013	7 154	17 859	32,90	29,43	5,4
2012	26 112	7 146	18 966	33,52	30,06	5,6
2013	25 725	7 001	18 724	33,86	30,37	5,5
2014	25 909	7 094	18 815	34,26	30,75	5,4
2015	26 512	7 192	19 320	34,73	31,25	5,5
2016	26 718	7 129	19 589	35,56	32,06	5,5
2017	25 501	6 420	19 081	35,94	32,40	5,2
2018	23 603	5 755	17 848	36,35	32,85	4,7
2019	22 677	5 494	17 183	37,07	33,46	4,5
2020 <sup>a/</sup>	18 852	3 160	15 692	37,18	33,62	3,7
2021	24 352	5 320	19 032	37,75	34,22	4,8
2022	22 920	4 804	18 116	38,15	34,72	4,5
2023	22 302	4 364	17 938	38,57	35,06	4,3

1/ Excluye los casos con edad ignorada.

a/ A partir de este año se aprueba el matrimonio de personas del mismo sexo.

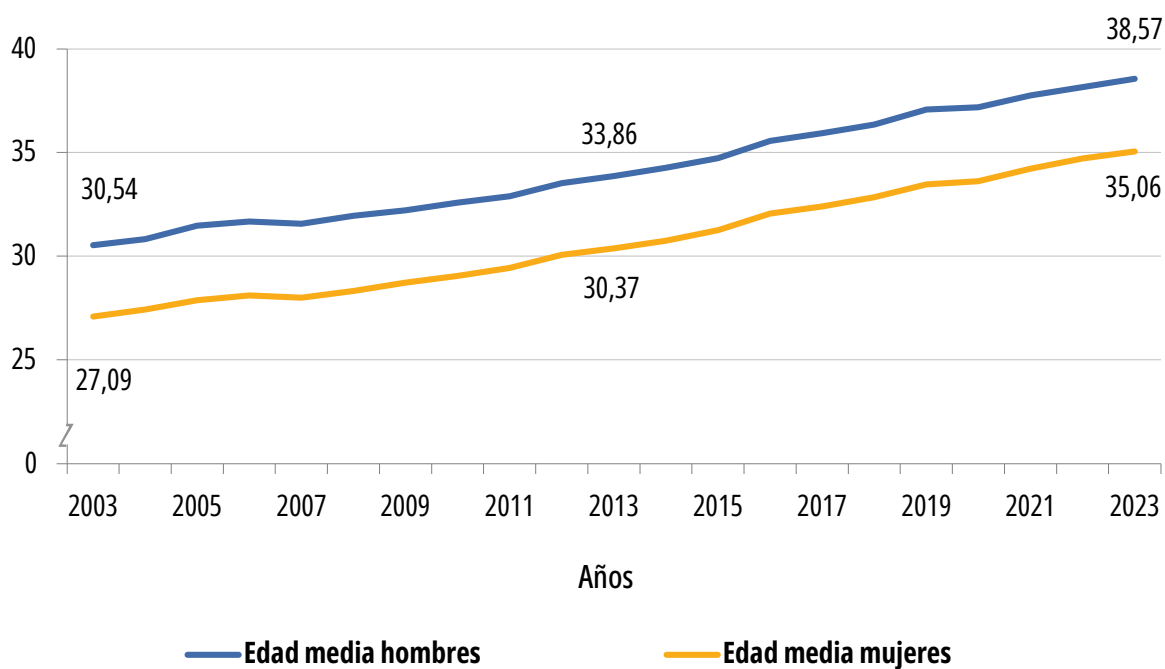
Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales 2003 - 2023 y estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

Una tendencia muy clara en el análisis de la nupcialidad de Costa Rica es el atraso de la edad al primer matrimonio, que se muestra en el gráfico 2.4. Entre 2003 y 2023, tanto los hombres como las mujeres, atrasaron en ocho años la edad de casarse por primera vez. Para 2023 la edad promedio al primer matrimonio es aproximadamente de 39 años para los hombres y de 35 años para las mujeres, a inicios del periodo, este indicador era de 31 y de 27 años, respectivamente.

## GRÁFICO 2.4

### Costa Rica. Edad media al primer matrimonio por sexo, 2003 - 2023

Edad media



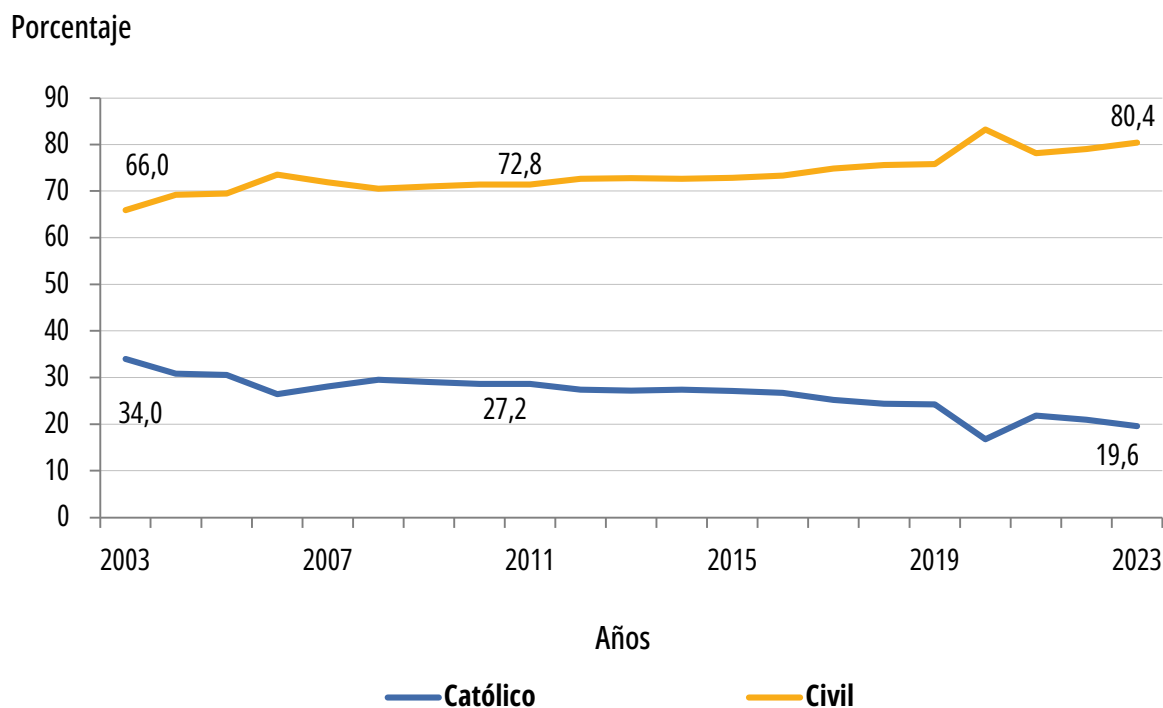
Fuente: cuadro 2.4.

Otro de los cambios culturales más evidentes se da en la forma en que las parejas deciden concretar el vínculo del matrimonio. El gráfico 2.5 muestra una disminución constante de los matrimonios que se realizan por la iglesia católica, estos son, cada vez más, superados por los matrimonios realizados por la vía civil, al pasar de 34,0% en 2003 a 19,6% en 2023.

Por su parte, los matrimonios de tipo civil aumentaron considerablemente en los últimos veinte años, al representar actualmente el 80,4% del total de matrimonios registrados durante 2023, estos porcentajes se traducen en una relación 1:4, es decir, por cada matrimonio católico, se registran cuatro matrimonios civiles.

### GRÁFICO 2.5

#### Costa Rica. Distribución porcentual de matrimonios por tipo, 2003 – 2023

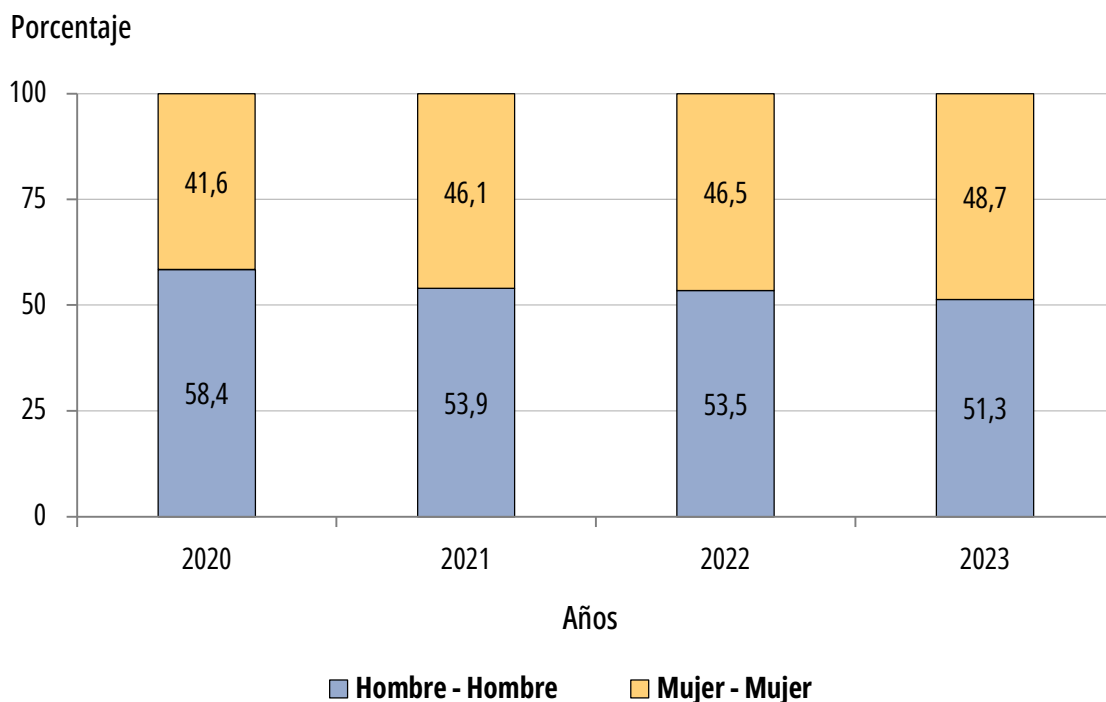


Fuente: cuadro 2.4.

En 2020, el país aprobó la unión civil de las personas del mismo sexo, en el gráfico 2.6 se muestra la tendencia que presentan estas uniones según la composición de la pareja, donde predominan las uniones donde ambos contrayentes son hombres. Cabe señalar que, desde que se aprobaron estas uniones, el porcentaje de matrimonios de personas del mismo sexo se mantuvo cercano al tres por ciento del total de matrimonios ocurridos y registrados en el país.

### GRÁFICO 2.6

Costa Rica. Distribución porcentual de matrimonios de personas del mismo sexo por composición de la pareja, 2020 - 2023



Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2020 - 2023.

La figura 2.1 muestra la distribución absoluta de los matrimonios por composición de la pareja y la edad promedio de las personas contrayentes para 2023, la cual varía de la presentada en el cuadro 2.4, ya que este cálculo se refiere a la edad promedio al momento del matrimonio, independientemente de si es la primera, segunda u otro orden de nupcias.

**FIGURA 2.1**

**Total de matrimonios por composición de la pareja y edad promedio de las personas contrayentes, 2023**



Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2023.

Al analizar la edad promedio de las personas contrayentes por composición de la pareja, se muestra que existe una mayor diferencia de edades entre las personas contrayentes cuando la composición del matrimonio es hombre-mujer y hombre-hombre, dado que la diferencia entre las personas contrayentes es de 3,6 años, por su parte, los matrimonios de mujer-mujer es de menos de un año.

## 2.1.4 Mortalidad general

Costa Rica posee una de las esperanzas de vida más altas de la región, en 2023 llega a un valor cercano a los 81 años, aspecto que sumado a la disminución de la tasa de fecundidad incide para que el país se encuentre en un proceso de envejecimiento.

Como resultado de este proceso de envejecimiento, el país experimenta un incremento en las tasas de mortalidad, la cual para 2023 alcanzó el nivel más alto del periodo con 5,68 defunciones por mil habitantes.

### CUADRO 2.5

#### Costa Rica. Población total, defunciones y tasa bruta de mortalidad, 2003 - 2023

(Tasa por mil habitantes)

Año	Población	Defunciones	Tasa bruta de mortalidad
2003	4 090 807	15 800	3,86
2004	4 156 143	15 949	3,84
2005	4 219 913	16 139	3,82
2006	4 283 349	16 766	3,91
2007	4 347 672	17 069	3,93
2008	4 411 867	18 021	4,08
2009	4 472 706	18 560	4,15
2010	4 532 029	19 077	4,21
2011	4 594 347	18 801	4,09
2012	4 654 485	19 200	4,13
2013	4 713 092	19 646	4,17
2014	4 771 778	20 560	4,31
2015	4 828 520	21 038	4,36
2016	4 882 723	22 601	4,63
2017	4 933 519	23 246	4,71
2018	4 981 349	23 762	4,77
2019	5 020 970	24 292	4,84
2020	5 051 379	26 205	5,19
2021	5 077 667	31 093	6,12
2022	5 104 907	28 931	5,67
2023	5 135 912	29 185	5,68

Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024 y estadísticas vitales 2003 - 2023.

Las principales causas de muerte en nuestro país se comparan en el cuadro 2.6 para los años 2003 y 2023. En dos décadas, las muertes asociadas al **infarto agudo de miocardio**, son la principal causa de muerte. Sin embargo, su aporte al total de defunciones disminuyó, dado que, en 2003, representaron el 9,7% de las defunciones, mientras que, en 2023, representan el 6,9%.

**CUADRO 2.6**  
**Costa Rica. Total de defunciones por sexo, según año y categoría de causa básica de muerte, 2003 y 2023**

Año y causa básica de muerte	Total	Hombres	Mujeres
<b>2003</b>	<b>15 800</b>	<b>8 949</b>	<b>6 851</b>
Infarto agudo del miocardio	1 533	890	643
Enfermedad isquémica crónica del corazón	732	396	336
Otras enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	732	374	358
Tumor maligno del estómago	608	411	197
Neumonía, no especificada	416	211	205
Otras causas	11 779	6 667	5 112
<b>2023</b>	<b>29 185</b>	<b>16 421</b>	<b>12 764</b>
Infarto agudo del miocardio	2 026	1 236	790
Diabetes mellitus, no especificada	1 200	581	619
Enfermedad isquémica crónica del corazón	977	582	395
Otras enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	937	487	450
Diabetes mellitus no insulino dependiente	863	394	469
Otras causas	23 182	13 141	10 041

Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2003 y 2023.

Otro elemento que destaca de esta clasificación para 2023 es la presencia de la **diabetes mellitus no especificada** como segunda causa básica de muerte y la **diabetes mellitus no insulino dependiente**, como la cuarta causa de muerte; dado que en 2003 no figuraba dentro de las primeras cinco causas básicas de defunción. Así como que, dentro de las primeras cinco causas de 2023 no figura el tumor maligno del estómago, que en 2003 era la cuarta causa de muerte en el país.

Al analizar la razón por sexo de las defunciones se evidencia que se mantiene el patrón de una mayor mortalidad en hombres que en mujeres. Al comparar este indicador en los dos extremos del periodo analizado, se evidencia una leve disminución en la brecha, dado que, en 2003 por cien mujeres fallecidas morían, aproximadamente, 131 hombres y para 2023, esta relación baja a 129 hombres fallecidos por cien mujeres.

## 2.1.5 Mortalidad materno-infantil

### Mortalidad materna

El número de muertes maternas en Costa Rica es bajo, por lo que el aumento o disminución en un caso, puede representar un cambio significativo en el indicador de seguimiento, que se define como la razón de mortalidad materna, indicador que permite evaluar la calidad de los sistemas de atención de la salud de un país.

A nivel nacional e internacional se reconoce que existen limitaciones en el llenado del certificado de defunción, de manera que información relevante sobre el estado de embarazo, parto o posparto no se consigna y, por tanto, se puedan omitir eventos de muertes maternas.

En virtud de lo anterior el INEC inició un seguimiento puntual de casos de muertes maternas con el Ministerio de Salud en 2000, por lo que, se considera que a partir de esta fecha la calidad del dato aumentó y sus oscilaciones se deben explicar por otros factores que no sea el subregistro de eventos.

La razón de mortalidad materna mantiene su tendencia al descenso; en 2023 fallecieron seis mujeres durante el embarazo, parto o posparto, sin embargo, una de las muertes es tardía dado que ocurrió posterior al periodo de 42 días posparto y por tanto, según recomendaciones de la OPS-OMS, se debe excluir del cálculo del indicador asociado a este evento; lo que da como resultado una razón de mortalidad materna de 1,00, es decir, una defunción materna por diez mil nacimientos, lo que significa una reducción de 33,5% con respecto al dato registrado en 2022 (1,5 por diez mil nacimientos).

**CUADRO 2.7****Costa Rica. Total de muertes maternas y razón de mortalidad materna (RMM), 2003 - 2023**

(Razón por diez mil nacimientos)

Año	Muertes maternas	RMM
2003	24	3,29
2004	22	3,05
2005	27	3,77
2006	28	3,93
2007	14	1,91
2008	25	3,33
2009 <sup>a/</sup>	20	2,67
2010	16	2,26
2011	18	2,45
2012	22	3,00
2013	14	1,98
2014	21	2,93
2015	20	2,78
2016	20	2,86
2017	16	2,33
2018	11	1,61
2019	13	2,02
2020	20	3,44
2021	22	4,05
2022	8	1,50
2023 <sup>b/</sup>	6	1,00

a/ Para el cálculo de la razón se incluye un caso de muerte por Sida.

b/ El cálculo de la razón de mortalidad materna se realiza sobre cinco defunciones maternas dado que, un caso ocurrió posterior al periodo de 42 días posparto y por tanto, según recomendaciones de la OPS-OMS, se debe excluir del cálculo del indicador.

Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2003 - 2023.

## Mortalidad infantil

La tasa de mortalidad infantil (TMI) evidencia un comportamiento irregular en el periodo analizado. Entre 2003 y 2013 la tasa osciló entre nueve y diez defunciones de niños y niñas por mil nacimientos. Del 2014 al 2020 descendió a ocho defunciones y a partir de 2021 hasta 2023 sube nuevamente a nueve defunciones de menores de un año por mil nacimientos. Si se analiza el inicio y final del periodo, el país logró reducir, aproximadamente, una defunción de menores de un año por mil nacimientos.

**CUADRO 2.8**  
**Costa Rica. Tasas de mortalidad infantil,**  
**neonatal y posneonatal, 2003 - 2023**  
 (Tasas por mil nacimientos)

Año	Tasas de mortalidad		
	Infantil	Neonatal	Posneonatal
2003	10,1	6,98	3,13
2004	9,25	6,71	2,53
2005	9,78	7,10	2,68
2006	9,71	7,18	2,52
2007	10,05	7,23	2,82
2008	8,95	6,54	2,41
2009	8,84	6,44	2,40
2010	9,46	6,82	2,64
2011	9,07	6,74	2,33
2012	8,51	6,34	2,17
2013	8,66	6,45	2,21
2014	8,11	6,25	1,85
2015	7,74	5,88	1,87
2016	7,93	6,16	1,77
2017	7,92	6,10	1,82
2018	8,37	6,38	1,99
2019	8,25	6,22	2,02
2020	7,86	5,83	2,03
2021	8,68	6,59	2,08
2022	9,51	7,37	2,13
2023	9,06	6,65	2,41

Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales,  
 2003 - 2023.

Del total de muertes de menores de un año, las defunciones neonatales, es decir, las ocurridas en los primeros 28 días de vida, representan el 73,4%, lo que da como resultado una tasa de mortalidad neonatal de 6,65 por mil nacimientos. Esta tasa muestra una disminución de 4,7% con respecto a 2003, que fue de 6,98.

Las primeras causas de muerte infantil desde 2003 son las **afecciones originadas en el periodo perinatal** y las **malformaciones congénitas**; las cuales, de manera acumulada, ganan peso relativo; en 2003 estas representaron el 80,7% y para 2023 el 82,4% del total de las defunciones infantiles.

### CUADRO 2.9

**Costa Rica. Distribución porcentual de defunciones infantiles por año, según causa básica de muerte, 2003, 2013 y 2023**

Grupos de causa básica de muerte	Año		
	2003	2013	2023
<b>Defunciones infantiles</b>	<b>737</b>	<b>611</b>	<b>455</b>
Ciertas afecciones originadas en el período perinatal	48,2	50,9	45,9
Malformaciones congénitas	32,6	33,1	36,5
Enfermedades del sistema respiratorio	8,5	5,6	6,4
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	2,4	2,3	1,3
Enfermedades del sistema circulatorio	1,4	1,3	0,9
Enfermedades del sistema nervioso	1,1	2,5	1,1
Resto de grupos	5,8	4,4	7,9

Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2003, 2013 y 2023.

Como se observa en el cuadro 2.10, geográficamente, hay cuatro provincias que presentan una tasa de mortalidad infantil más alta con respecto al indicador nacional, Puntarenas, Cartago, Heredia y Limón con tasas de 11,67; 10,90; 10,63 y 9,12 muertes infantiles por mil nacimientos, respectivamente.

Heredia es la provincia con el mayor deterioro entre 2013 y 2023, al pasar de 7,14 a 10,63 muertes de menores de un año por mil nacimientos, es decir cerca de cuatro muertes infantiles más en el transcurso de la década. Por su parte, Guanacaste es la única provincia que presenta una tendencia al descenso, pasó de 9,45 en 2003, a 7,54 en 2013 y de 7,54 muertes en 2013 a 7,16 en 2023.

### CUADRO 2.10

#### Costa Rica. Tasa de mortalidad infantil por año, según provincia de residencia y sexo, 2003, 2013 y 2023

(Por mil nacimientos)

Provincia de residencia y sexo	2003	2013	2023
<b>Costa Rica</b>	<b>10,10</b>	<b>8,66</b>	<b>9,06</b>
Hombres	11,00	9,40	10,51
Mujeres	9,17	7,88	7,57
<b>San José</b>	<b>10,28</b>	<b>10,05</b>	<b>8,29</b>
Hombres	11,49	10,31	9,66
Mujeres	9,00	9,78	6,85
<b>Alajuela</b>	<b>10,01</b>	<b>6,92</b>	<b>8,05</b>
Hombres	10,57	6,55	10,32
Mujeres	9,43	7,32	5,76
<b>Cartago</b>	<b>8,77</b>	<b>8,65</b>	<b>10,90</b>
Hombres	10,76	8,47	11,89
Mujeres	6,68	8,84	9,91
<b>Heredia</b>	<b>8,11</b>	<b>7,14</b>	<b>10,63</b>
Hombres	7,30	9,29	13,58
Mujeres	8,90	4,88	7,48
<b>Guanacaste</b>	<b>9,45</b>	<b>7,54</b>	<b>7,16</b>
Hombres	10,21	8,72	7,06
Mujeres	8,66	6,34	7,25
<b>Puntarenas</b>	<b>10,23</b>	<b>8,41</b>	<b>11,67</b>
Hombres	10,34	9,96	13,06
Mujeres	10,11	6,75	10,22
<b>Limón</b>	<b>13,10</b>	<b>10,23</b>	<b>9,12</b>
Hombres	14,72	12,88	9,57
Mujeres	11,41	7,39	8,65

Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2003, 2013 y 2023.

Al analizar la TMI por sexo, la teoría indica que la tasa es mayor en hombres, lo cual es incluso una tendencia a nivel mundial. Para 2023, los datos son consistentes con esta tendencia, dado que la TMI de hombres fue 10,51 defunciones por mil nacimientos, mientras que la tasa de las mujeres fue 7,57; patrón que se presenta en la mayoría de las provincias, únicamente Guanacaste invierte este patrón y presenta una mortalidad infantil más alta en niñas que en niños, (7,25 y 7,06 por mil nacimientos respectivamente).

## 3. Proceso de envejecimiento de la población en Costa Rica

### 3.1 Introducción

El mundo está experimentando un cambio sostenido en la estructura de edad de la población, impulsado por el aumento de la esperanza de vida y la disminución de los niveles de fecundidad. Las personas viven más tiempo, y tanto la proporción como el número de personas mayores en la población total aumentan rápidamente.

En 2020, había 727 millones de personas de 65 años o más en el mundo. Durante las próximas tres décadas, se proyecta que este número se duplique hasta llegar a más de 1 500 millones en 2050. (Naciones Unidas, 2008).

América Latina y el Caribe no están exentos de este proceso, el envejecimiento poblacional es uno de los principales fenómenos demográficos. En 2022, se estima que vivían 88,6 millones de personas mayores de 60 años en la Región, quienes representan el 13,4% de la población total, proporción que llegará a 16,5% en 2030. El rápido proceso de envejecimiento que experimenta la Región llevará a que, en 2050, las personas mayores alcancen el 25,1% (193 millones) de la población total, es decir, habrá 2,1 veces más personas mayores que en 2022. (CEPAL, 2022).

El acelerado proceso de envejecimiento de la población en América Latina y el Caribe plantea varios desafíos y oportunidades y requiere respuestas adecuadas de política pública para enfrentar el futuro de una sociedad más envejecida.

Específicamente, Costa Rica se encuentra en un proceso claro de envejecimiento poblacional. La baja de la fecundidad y el aumento de la esperanza de vida, que se produjeron desde 1950, generó una disminución paulatina en el número de nacimientos y una consiguiente reducción en el tamaño de la población joven; como consecuencia, la proporción de personas con 65 años o más de edad ha aumentado aceleradamente. (Brenes, 2020).

Prepararse para los cambios económicos y sociales asociados con el envejecimiento de la población es esencial para asegurar el progreso hacia varios compromisos del país, entre ellos, el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. (Naciones Unidas, 2020).

### 3.2 Antecedentes conceptuales

#### 3.2.1 El concepto de envejecimiento poblacional

El envejecimiento de la población es consecuencia de la evolución de los componentes del cambio demográfico (fecundidad y mortalidad) e incide tanto en su crecimiento como en su composición por edades, que tiende a envejecer. (CEPAL, 2024).

El envejecimiento es un proceso que se desarrolla gradualmente a nivel de los individuos, en cuanto las personas envejecen a medida que cumplen años y avanzan por las distintas etapas del ciclo de vida, siendo así un proceso biológico, irreversible y que ocurre durante toda la vida (Chackiel, 2008).

El envejecimiento demográfico se define como el aumento constante de la proporción de las personas mayores (65 años y más) con respecto a la población total; lo que resulta en una alteración del perfil de la estructura por edades, cuyos rasgos clásicos (una pirámide con base amplia y cúspide angosta) se van desdibujando para darle una fisonomía rectangular y tender, posteriormente, a la inversión de su forma inicial (una cúspide más ancha que su base).

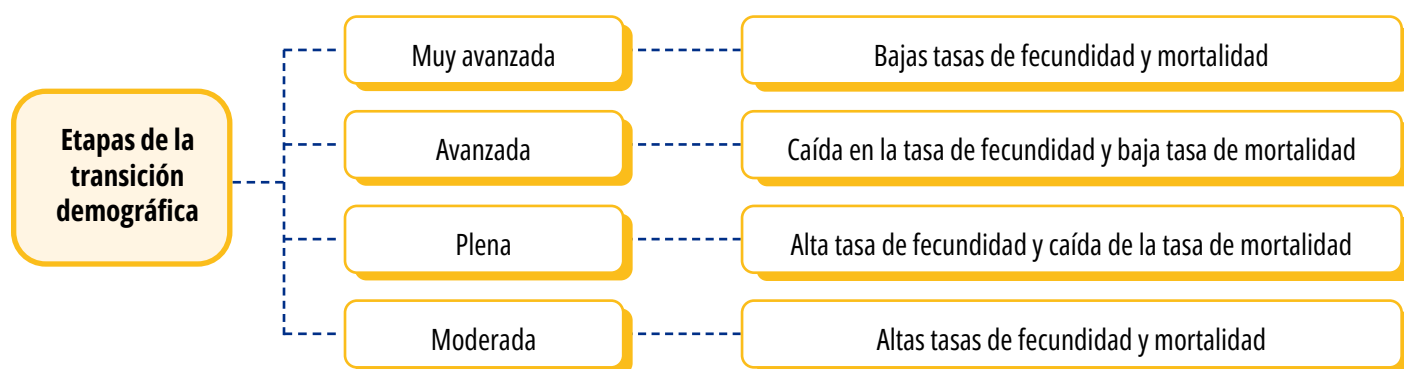
### 3.2.2 La transición demográfica

La teoría de la transición demográfica da cuenta de las transformaciones acontecidas en la estructura de la población resultante de la interacción de los distintos componentes de la dinámica demográfica, principalmente los relativos a la fecundidad y la mortalidad.

Como señala Miró (2003), según el grado de avance observado en la disminución de la mortalidad y la fecundidad es posible evidenciar cuatro etapas de la transición demográfica: incipiente, moderada, plena y avanzada. Mientras en las etapas incipiente y moderada la mortalidad baja lentamente, la fecundidad aún no ha comenzado a declinar o lo hace lentamente; en la etapa plena ambas variables se encuentran en una marcada tendencia hacia la baja, mientras que en la etapa avanzada los valores tanto de la fecundidad como la mortalidad tienden a equilibrarse presentando importantes descensos que son sostenidos en el tiempo.

Sin embargo, debido a los importantes cambios observados en las estructuras por edades de la mayoría de los países que conforman la región latinoamericana y al acelerado envejecimiento de la población, se han planteado nuevos indicadores y etapas para la definición del proceso de transición demográfica. Estos están basados en las tasas de fecundidad y la esperanza de vida de la población, indicadores que se ven menos afectados por la estructura por edades de la población, y al mismo tiempo, muestran con mayor precisión los desafíos demográficos que enfrentan los países en cada una de las etapas de la transición demográfica. Bajo esta premisa, las cuatro etapas de la transición demográfica se definen como moderada, plena, avanzada y muy avanzada (CEPAL, 2008).

**FIGURA 3.1**  
**Etapas de la transición demográfica**



Fuente: elaboración propia.

### 3.2.3 Política internacional y nacional

Las posibles consecuencias del envejecimiento alertan a los gobiernos e instituciones a tomar medidas para hacer frente a dicho proceso y a asegurar una buena calidad de vida tanto para las personas mayores como para la población en general.

En 2020, la Asamblea de Naciones Unidas declaró la Década del Envejecimiento Saludable (2021 - 2030), con el objetivo de apoyar el envejecimiento saludable e impulsar la acción internacional y la promoción del trabajo colaborativo de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, las instituciones académicas, los medios de comunicación y el sector privado para mejorar, tanto la vida de las personas mayores, como la de sus familias y comunidades. (Naciones Unidas, 2020).

La Década tiene en su base la estrategia y plan de acción mundiales de la OMS sobre el Envejecimiento y el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, y es un apoyo para el cumplimiento de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas. Su objetivo es reducir las desigualdades en materia de salud y mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades a través de la acción colectiva en cuatro esferas:

1. cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar en relación con la edad y el edadismo;
2. desarrollar las comunidades de forma que se fomenten las capacidades de las personas mayores;
3. prestar servicios de atención integrada y atención primaria de salud centrados en la persona, que respondan a las necesidades de las personas mayores y;
4. proporcionar acceso a la atención a largo plazo a las personas mayores que la necesiten.

En Costa Rica, recientemente se aprobó la Política Nacional de Envejecimiento y Vejez (PNEV) para el periodo 2023 - 2033, un instrumento que permitirá al país avanzar en el cumplimiento de los derechos de las personas adultas mayores y mejorar sus condiciones de vida. Esta política se centra en cinco ejes:

- 1. Seguridad económica en la vejez:** plantea mejorar la seguridad económica de la población adulta mayor, mediante el seguimiento a la evolución del poder adquisitivo de las pensiones y una mejor cobertura de la protección social, el acceso a empleo sin discriminación, el apoyo al emprendimiento y una mejor cobertura de la protección social.
- 2. Buen trato en la vejez y vida libre de violencia:** busca que la población adulta mayor tenga acceso a mecanismos de denuncia y protección frente a la violencia, accesibles y eficaces, y que se fortalezca la cultura de prevención de la violencia hacia los mayores.
- 3. Atención integral en salud y cuidados:** promueve que la población adulta mayor disfrute de su derecho a la salud considerada de forma integral, con servicios sociosanitarios fortalecidos, población con acceso a información y a oportunidades para el desarrollo de estilos de vida tendientes a un envejecimiento activo y saludable.

4. **Desarrollo de capacidades:** se busca que las personas adultas mayores tengan mejor acceso a educación, a bienes culturales y actividades de mejora de su calidad de vida, y más integradas socialmente, en entornos físicos y socioculturales respetuosos de sus derechos.
5. **Fortalecimiento de la institucionalidad:** propone fortalecer la institucionalidad vinculada a la protección y promoción de los derechos de las personas adultas mayores, con el fin de mejorar la eficiencia y la eficacia de sus procesos, para el cumplimiento de estos derechos.

### 3.3 Evolución del envejecimiento en Costa Rica 1983 - 2023

Como se mencionó anteriormente, el envejecimiento de la población es un fenómeno demográfico que implica un aumento sostenido de la proporción de la población de mayor edad. Esto se da, principalmente, por los cambios en los niveles de la fecundidad y la mortalidad, cuyas tendencias impactan fuertemente en el volumen, en la estructura y el crecimiento de la población.

La evolución del envejecimiento de la población se evidencia mediante distintos indicadores, por ejemplo, la ganancia en años de esperanza de vida, el aumento en la edad mediana de la población o la modificación de la relación de dependencia demográfica, cuyo valor se aleja de la igualdad y va creciendo.

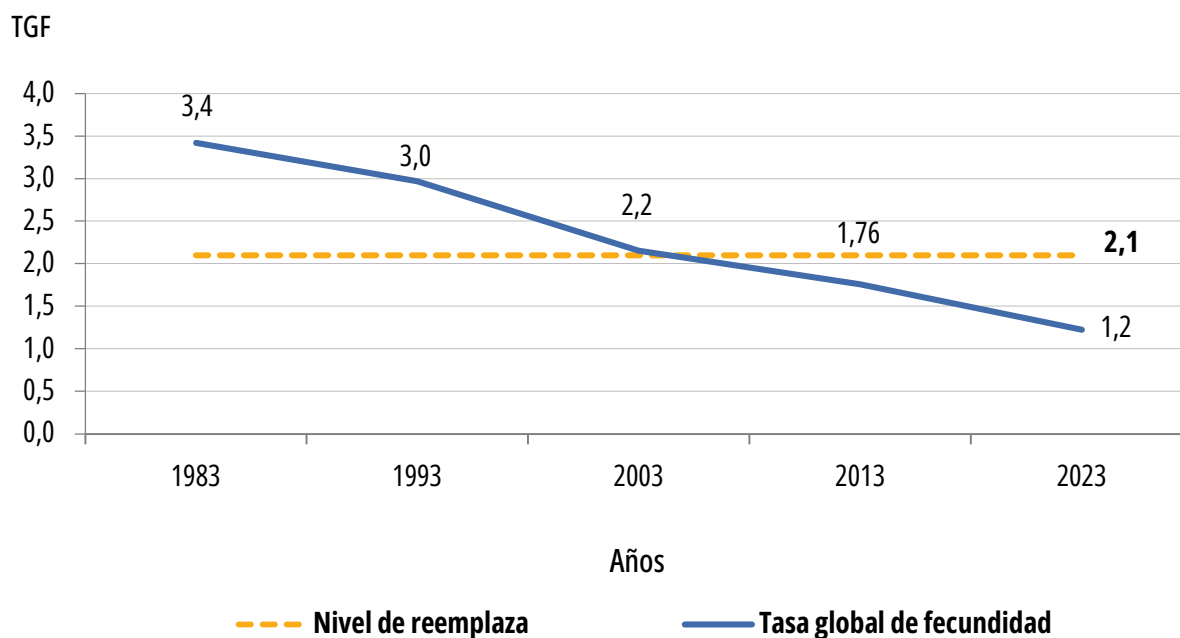
Con el objetivo de dar cuenta de la evolución que ha tenido el envejecimiento en el país y como este se manifiesta en la estructura de la población, se presentan diversos indicadores elaborados a partir de las estimaciones y proyecciones de población y de los datos de estadísticas vitales para el período 1983 – 2023.

### 3.3.1 Tasa global de fecundidad

En el gráfico 3.1, se muestra la tendencia de la tasa global de fecundidad (TGF) en el periodo 1983 - 2023 y su comportamiento respecto al valor de la tasa de fecundidad de reemplazo. La TGF se refiere al número promedio de hijos o hijas que tendrían todas las mujeres de una cohorte hipotética al finalizar su periodo fértil, si los niveles de fecundidad experimentados en el periodo bajo análisis se mantienen. Por otra parte, el nivel de reemplazo (NR) hace alusión al número promedio de hijos e hijas que una pareja debe tener para garantizar su reemplazo generacional (2,1).

**GRÁFICO 3.1**

**Costa Rica. Tasa global de fecundidad, 1983 - 2023**



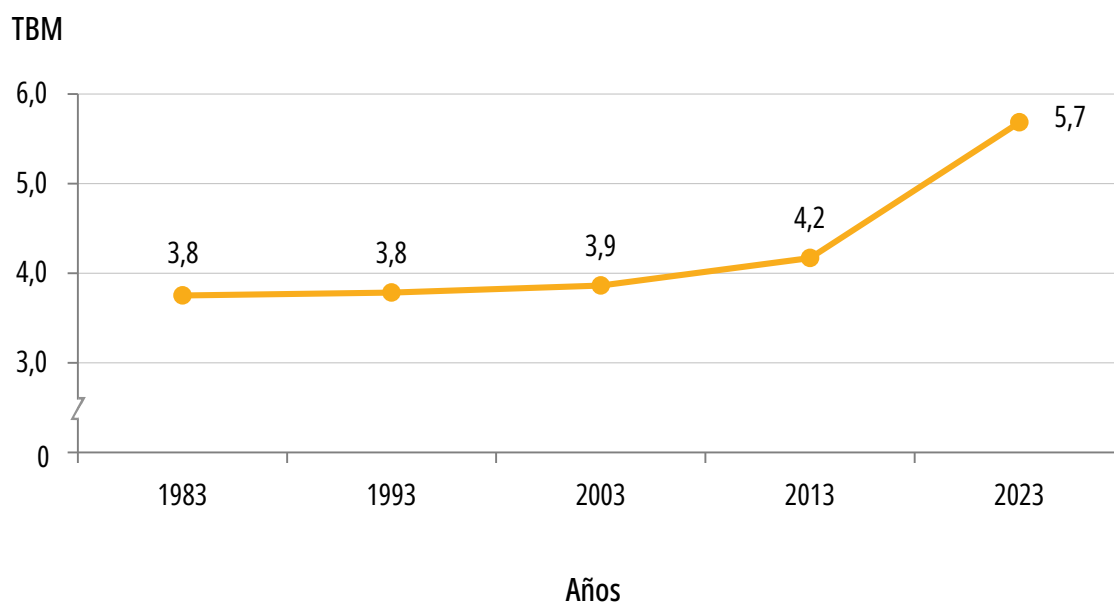
Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 1983 - 2023.

Para 1983 una mujer tenía, al final de su vida reproductiva, en promedio 3,4 hijos e hijas, para 2003 bajó a 2,2 y para 2023 el indicador es 1,2 lo que evidencia una disminución sostenida en el número de hijos e hijas al final de su vida reproductiva. Estos actuales niveles de fecundidad colocan al país con un nivel de ultra baja fecundidad ya que está por debajo del umbral de 1,5 hijos o hijas e implica que de mantenerse esta tendencia la población empezará a disminuir en un periodo de tiempo reducido.

### 3.3.2 Tasa bruta de mortalidad

En contraparte con la fecundidad, los niveles de mortalidad presentan un aumento paulatino durante las últimas décadas (gráfico 3.2), al pasar de 3,8 muertes por mil habitantes en 1983 a 5,7 muertes para 2023.

**GRÁFICO 3.2**  
**Costa Rica. Tasa bruta de mortalidad, 1983 - 2023**



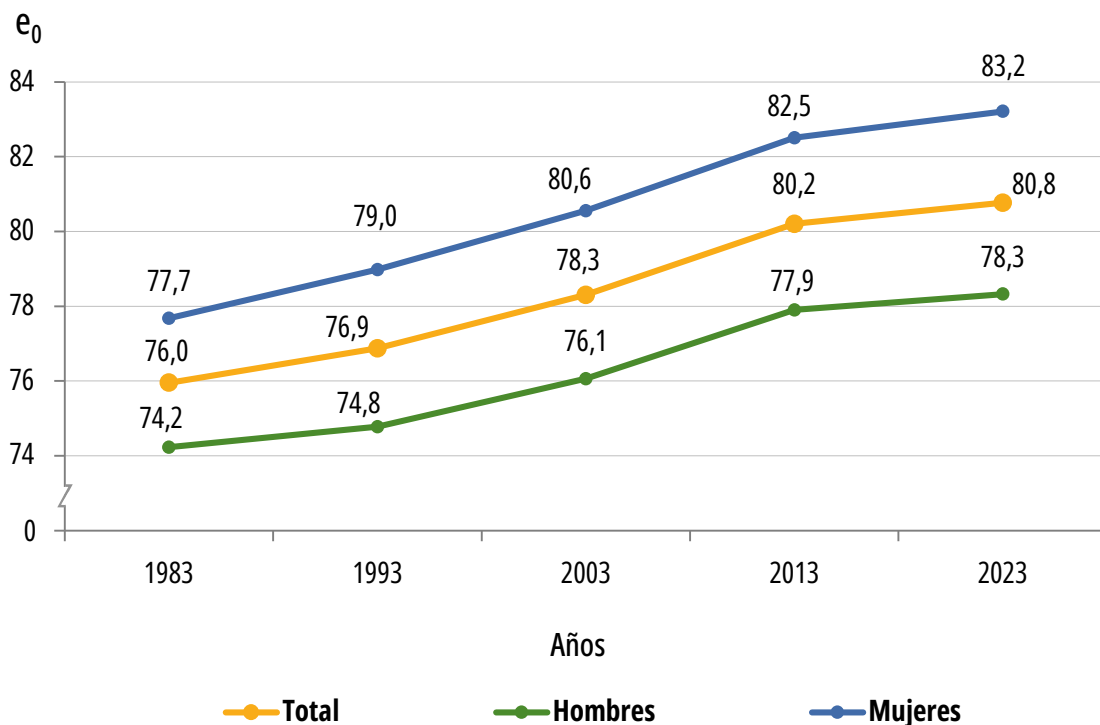
Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 1983 - 2023.

### 3.3.3 Esperanza de vida al nacimiento ( $e_0$ )

El aumento en la esperanza de vida al nacimiento ( $e_0$ ) contribuye al proceso de envejecimiento de la población. De acuerdo con las estimaciones y proyecciones de población vigentes<sup>3/</sup>, en 1983 la  $e_0$  era 76,0 años, para 2003 se estima que fue de 78,3 años, en tanto que para 2023 es de 80,8 años y se proyecta que para 2050, llegue a 84,3 años; lo que evidencia que con el paso del tiempo las personas viven en promedio más años, lo que se traducirá en un aumento significativo de este segmento poblacional (personas de 65 años y más) (gráfico 3.3).

**GRÁFICO 3.3**

**Costa Rica. Esperanza de vida al nacimiento por sexo, 1983 - 2023**



Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

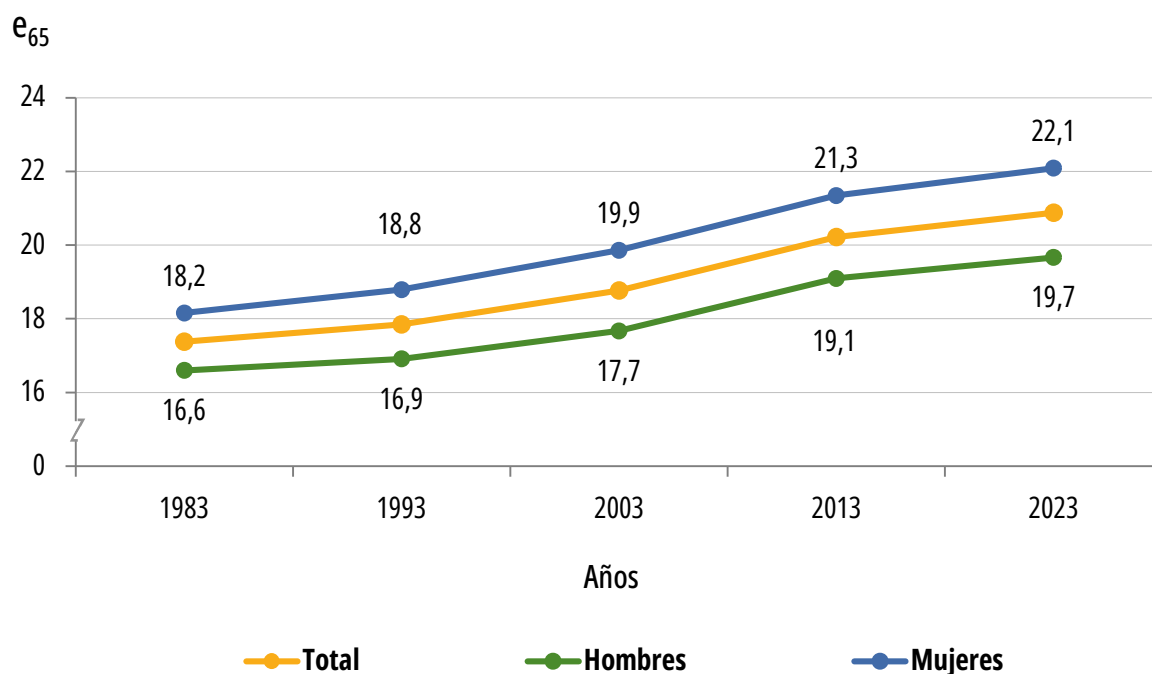
Por otro lado, la mortalidad de la población se comporta de diferentes maneras no solo según la edad de la población, sino también en función del sexo. Esto se evidencia en que las mujeres presentan una mayor  $e_0$  respecto a los hombres, al pasar de 77,7 en 1983 a 83,2 años en 2023, lo que significa un aumento de cinco años en su esperanza de vida. En el caso de los hombres, el aumento de la  $e_0$  durante el período fue menos pronunciado, dado que aumentó en cuatro años, al pasar de 74,2 en 1983 a 78,3 años para el año 2023.

Con esto, la brecha de la esperanza de vida entre hombres y mujeres ha aumentado con los años, puesto que, si en 1983 esta era de 3,4 años, para el final del período de observación aumentó a 4,9 años.

El envejecimiento de la población también se observa al analizar la esperanza de vida a los 65 años (gráfico 3.4), indicador que da cuenta de la cantidad de años que se espera viva una persona que alcanzó la tercera edad.

### GRÁFICO 3.4

#### Costa Rica. Esperanza de vida a los 65 años por sexo, 1983 - 2023



Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

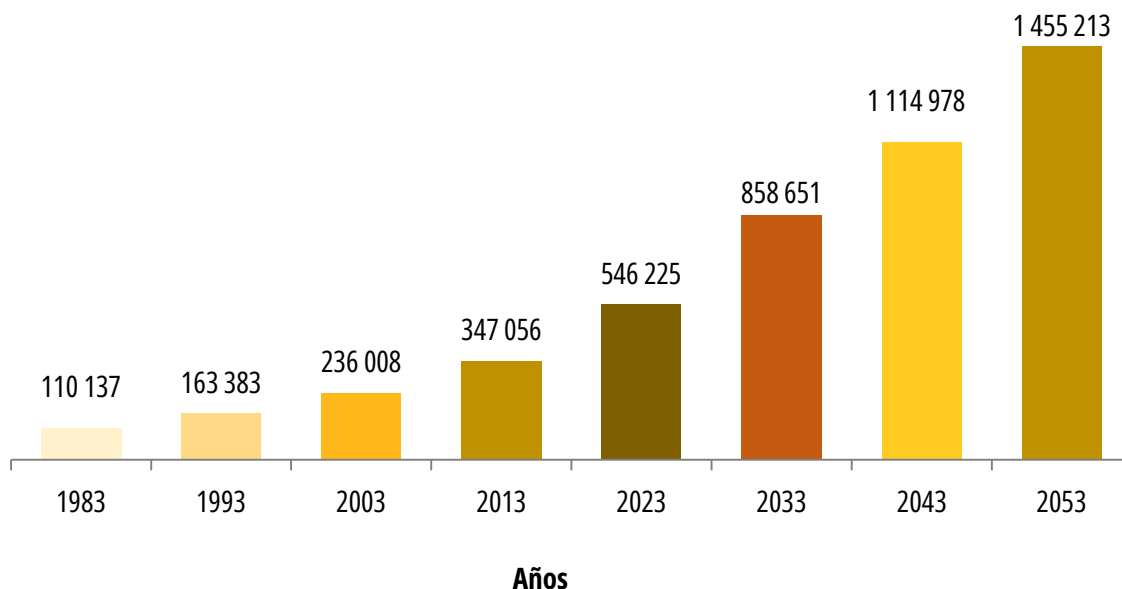
En el gráfico 3.4, se aprecia como la esperanza de vida de la población de 65 años fue incrementándose durante el período. En el caso de las mujeres el aumento fue levemente superior (3,9 años) al pasar de 18,2 en 1983 a 22,1 años para el final del período. En el caso de los hombres, el incremento de la  $e_{65}$  es de 3,1 años, al pasar de 16,6 años en 1983 a 19,7 para 2023.

### 3.3.4 Porcentajes de la población adulta mayor

El número de adultos mayores en Costa Rica creció de manera constante durante las últimas cinco décadas. De acuerdo con las proyecciones de población vigentes, en 1983 había 110 137 personas de 65 años y más, en 2023 esta población es de 546 225 personas. Se calcula que para 2053 lleguen a ser 1 455 213 personas, lo que significa que a mediano plazo la población adulta mayor asumirá un papel más predominante en la población (figura 3.2).

**FIGURA 3.2**

**Costa Rica. Total de población de 65 años y más, 1983 - 2053**



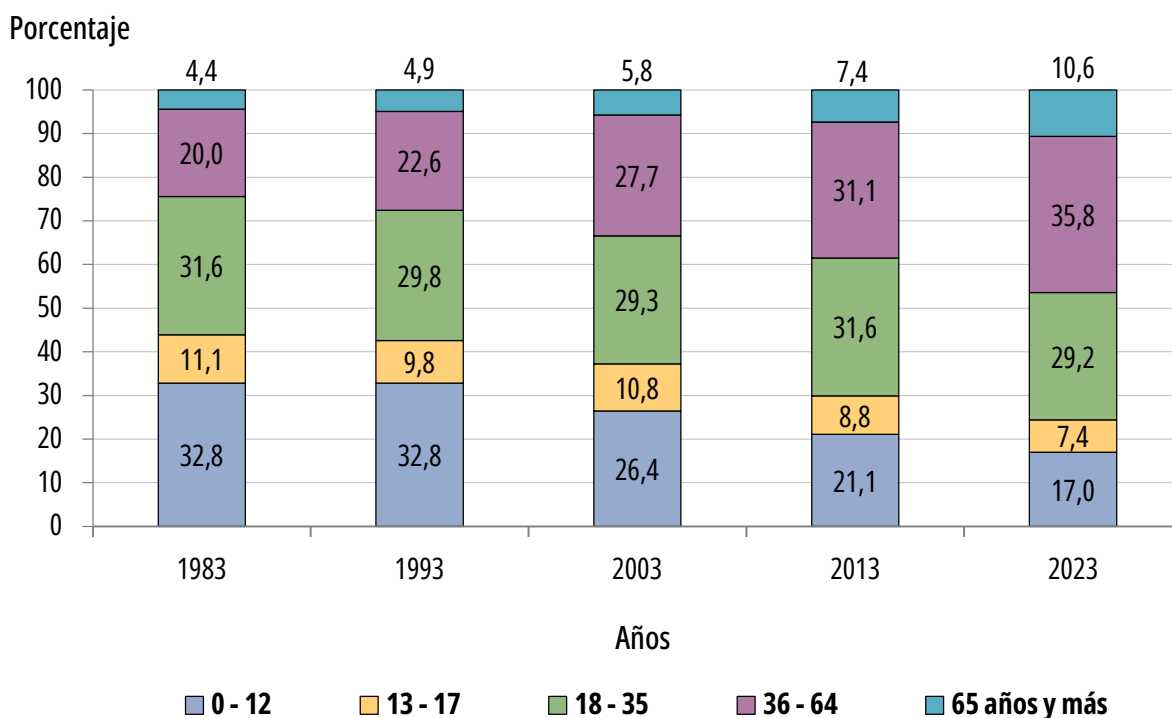
Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

Al analizar la distribución de la población por grupos de edades (gráfico 3.5), se observa que en el período 1983 - 2023 el grupo de población que presenta el mayor incremento relativo es el de las personas de 65 años y más. En 1983, dicho grupo representaba un 4,4% del total de población, para 2023 dicha proporción aumenta a 10,6%, lo que equivale a un incremento relativo de 141,6 % durante el inicio y fin del período de análisis.

Cabe señalar que, el segundo grupo que presenta un aumento significativo en la proporción de población es el de 36 a 64 años, el cual aumentó en un 78,5% su peso relativo al pasar de un 20,0% del total de la población en 1983, a un 35,8% en 2023, es decir, pasó de un total de 501 615 personas en 1983 a 1 837 743 personas en 2023.

**GRÁFICO 3.5**

**Costa Rica. Distribución porcentual de la población por grupos de edades, 1983 - 2023**



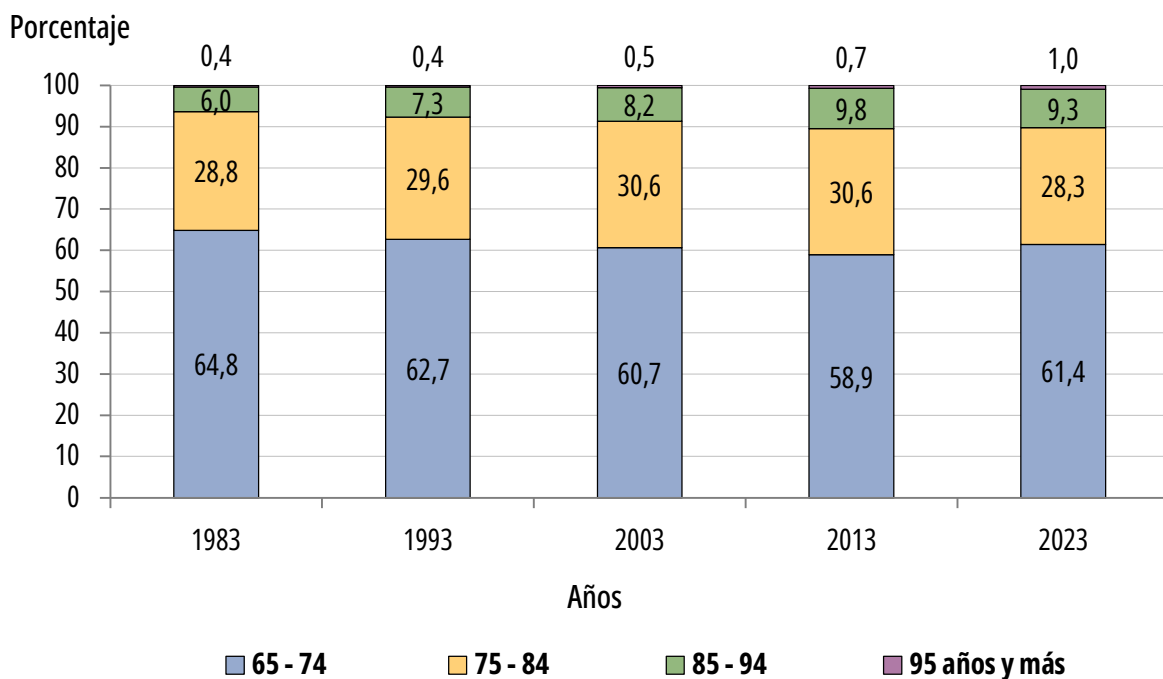
Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

Por otro lado, se observa como los grupos de edades menores a 36 años perdieron peso relativo dentro del total de población. Así, el grupo que más disminuyó su peso relativo es el grupo de 0 - 12 años, el cual disminuyó un 48,2% al pasar de 32,8% del total de la población en 1983, a 17,0% en 2023. Es así como, mientras que los grupos de mayor edad tienden a crecer en cuanto a su volumen, los de menor edad se reducirán.

Al analizar por grupos de edades el grupo de adultos mayores (65 años y más) se observa que los grupos que disminuyen su proporción dentro del total de personas adultas mayores durante el período 1983 - 2023 es el de las personas de 65 a 84 años, mientras las personas que están en los grupos de 85 años y más aumentan su proporción.

### GRÁFICO 3.6

Costa Rica. Distribución porcentual<sup>1/</sup> de la población de 65 años y más por grupos de edades, 1983 - 2023



1/ Con respecto al total de población de 65 años y más.

Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

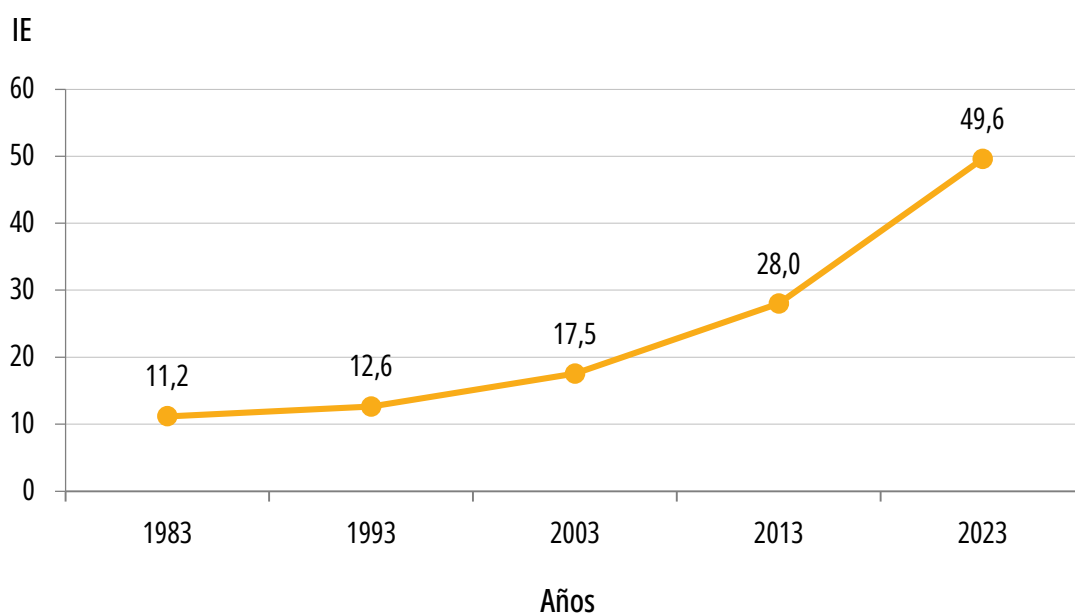
La caída más significativa se da en el primer grupo, que pasa de representar el 64,8% del total de personas mayores en 1983 a un 61,4% en 2023, con una caída de 3,4 puntos porcentuales. Entre los grupos quinquenales que aumentan su proporción durante el período, destacan los grupos entre 85 - 94 y 95 años y más, con incrementos de 3,2 y 0,67 puntos porcentuales, respectivamente.

### 3.3.5 Índice de envejecimiento

El índice de envejecimiento (IE) expresa la relación existente entre la población de 65 años y más respecto de la población menor de 15 años. Como se aprecia en el gráfico 3.7, desde 1983 el índice de envejecimiento muestra una tendencia creciente. En este año había 11 personas de 65 años y más por cien personas menores de 15 años; para el final del período, 2023, dicha relación aumentó más de cuatro veces, hay cerca de 50 personas de 65 años y más por cien menores de 15 años.

**GRÁFICO 3.7**

**Costa Rica. Índice de envejecimiento, 1983 - 2023**

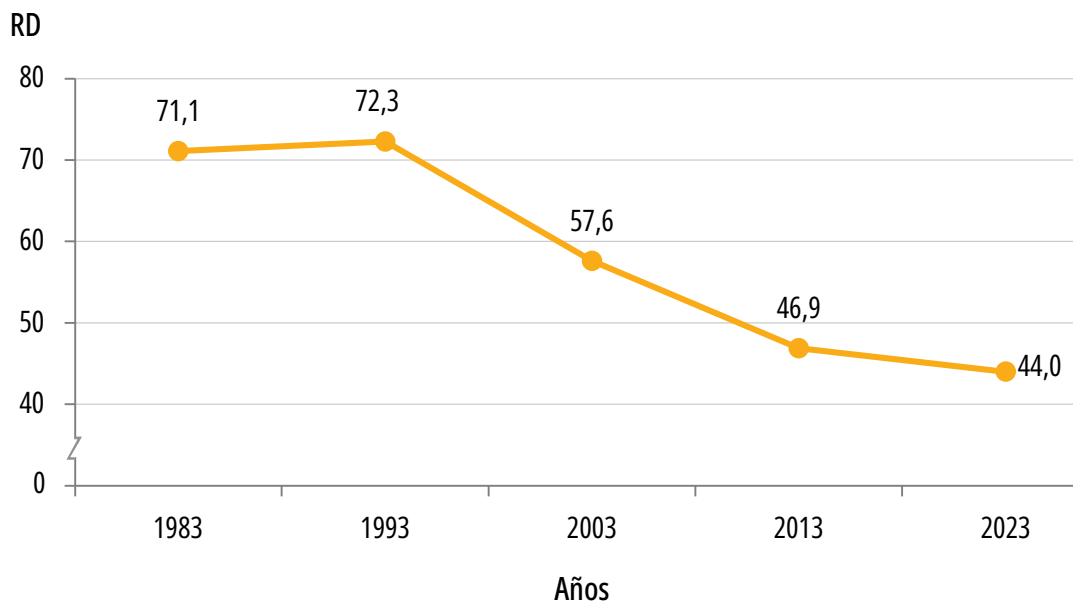


Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

### 3.3.6 Relación de dependencia

La relación de dependencia demográfica (RD) expresa el cociente de las personas en edades dependientes (menores de 15 y mayores de 65 años) respecto a las personas en edades productivas (población entre 15 y 64 años de edad) multiplicado por 100.

**GRÁFICO 3.8**  
**Costa Rica. Relación de dependencia, 1983 - 2023**



Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

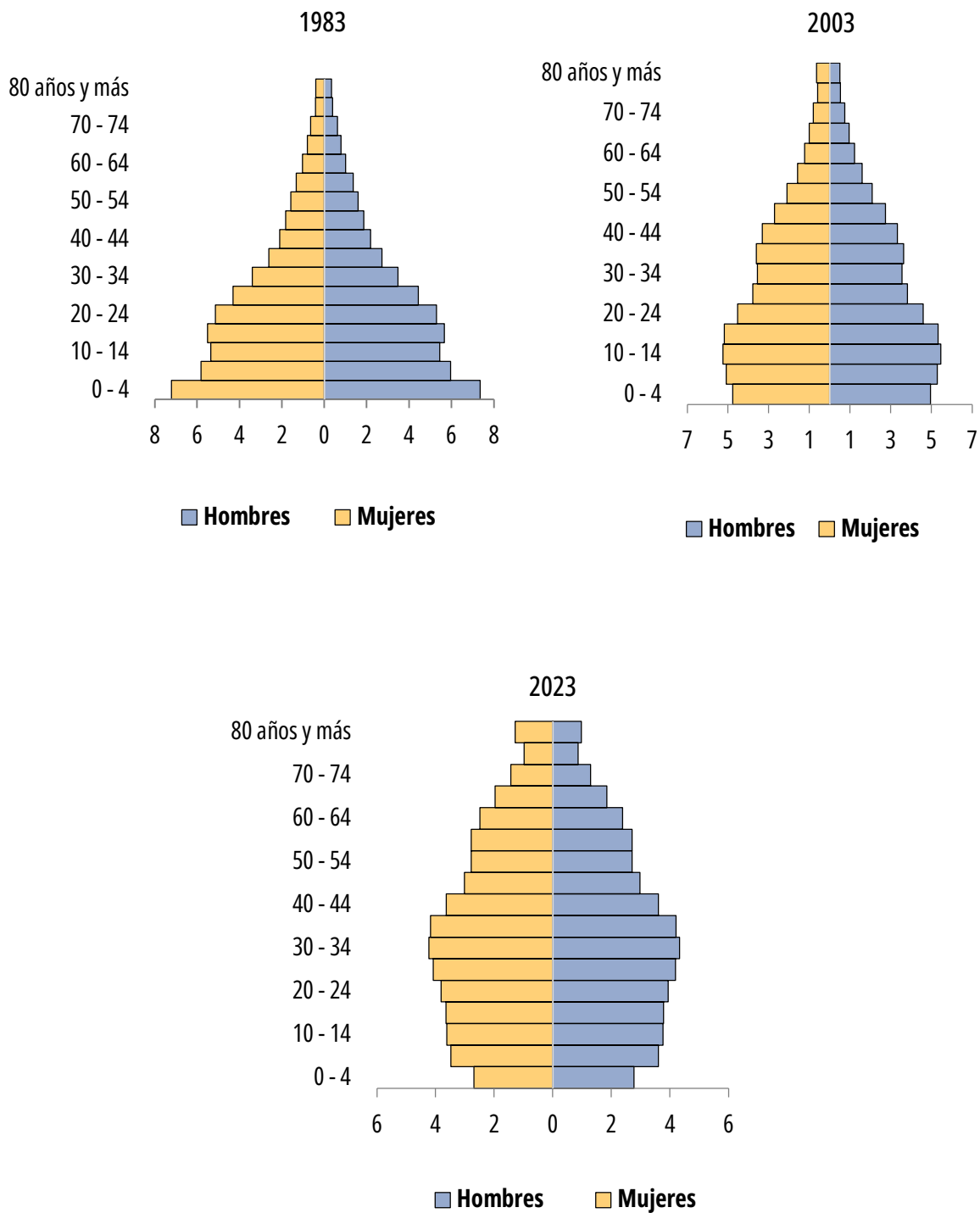
Como se observa en el gráfico 3.8, se evidencia una tendencia a la disminución en la relación de dependencia demográfica durante el período 1983 – 2023. Al principio del periodo se observaban 71 personas potencialmente dependientes por cien personas potencialmente activas, mientras que en 2023 dicha relación pasa a ser de 44 personas.

### 3.3.7 Pirámides de población

Las pirámides de población permiten visualizar de una forma gráfica como la estructura poblacional se modifica con el avance de la transición demográfica, dando cuenta, al mismo tiempo, de la evolución del envejecimiento de la población. El gráfico 3.9 presenta las pirámides poblacionales para tres momentos del período de análisis.

**GRÁFICO 3.9**

**Costa Rica. Pirámides de población por sexo según grupos de edades, 1983, 2003 y 2023**



Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

La pirámide de 1983 se asemeja a una forma piramidal clásica o progresiva, con una base ancha que a medida que se avanza hacia los grupos quinquenales superiores va disminuyendo. El porcentaje más amplio se observa en el grupo 0 - 4 años.

Los grupos quinquenales menores de 15 años presentan los mayores porcentajes sobre la población total, siendo este grupo aproximadamente tres veces superior al de personas sobre los 60 años. Así, los grupos quinquenales superiores a los 50 años presentan las menores proporciones, siendo los grupos etarios bajo los 45 años en donde se concentra la mayoría de la población.

Para 2003, la base de la pirámide comienza a presentar un evidente angostamiento, producto de la caída de los niveles de fecundidad. La pirámide comienza a adquirir una forma rectangular por entre los 25 a 45 años. El mayor porcentaje sobre la proporción total está entre los 10 y 19 años, mientras que la mayoría de la población se concentra entre los 20 y los 54 años. Las edades superiores a los 60 años, si bien siguen presentando los menores porcentajes, comienzan a aumentar su proporción respecto a los años anteriores, dando cuenta así de un inicio del proceso de envejecimiento.

La estructura de población de 2023 muestra un cambio significativo ya que se pierde definitivamente la forma piramidal. Se observa un engrosamiento de la cúspide de la pirámide y una marcada disminución en los primeros grupos de edades, que son señal del impacto del envejecimiento poblacional.

## 3.4 Caracterización de las personas adultas mayores

### 3.4.1 Características sociodemográficas de las personas adultas mayores

Para efectos de poder realizar una caracterización de las personas adultas mayores, en este apartado se utilizará como fuente principal la Encuesta Nacional de Hogares de los años 2013 y 2023, por lo que los datos de población difieren de los presentados en el cuadro 3.1, dado que son fuentes diferentes.

Para 2013, la población mayor residente habitual del país representaba 9,3% del total de población, lo que en número absolutos equivale a 439 982 personas (cuadro 3.1). Para 2023, dicha población alcanzó un total de 735 731 personas, representa un 14 % de la población, lo que indica un incremento de 49,6% en una década, siendo el grupo etario que más incremento relativo presentó entre 2013 y 2023.

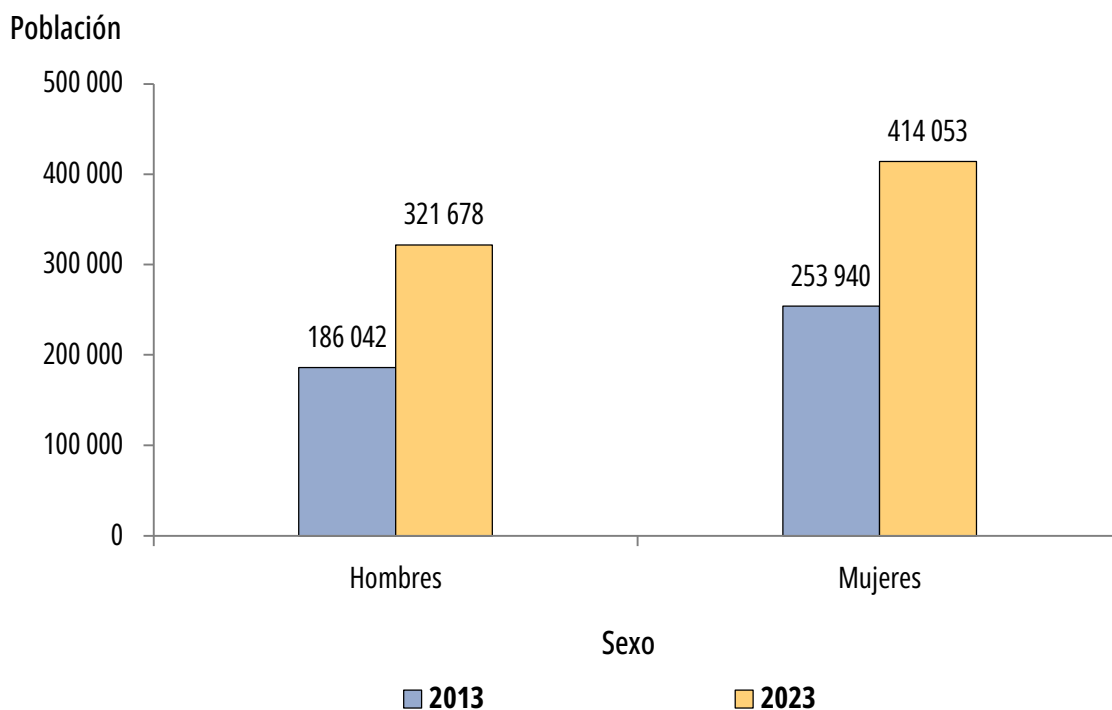
Los tres primeros grupos poblacionales de edades menores a 35 años son los que presentan una variación negativa, es decir, en 2023 hay menos personas con edades comprendidas entre los 0 y 34 años que las que había en 2013.

**CUADRO 3.1****Costa Rica. Distribución porcentual de la población por sexo, según grupos de edades, 2013 y 2023**

Grupos de edades	2013			2023		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
<b>Costa Rica</b>	<b>4 706 682</b>	<b>2 273 751</b>	<b>2 432 931</b>	<b>5 261 853</b>	<b>2 494 723</b>	<b>2 767 130</b>
0 - 12	18,0	19,2	16,9	14,9	15,5	14,3
13 - 17	8,8	9,1	8,4	7,5	8,3	6,8
18 - 35	30,0	30,5	29,6	25,2	26,7	23,9
36 - 64	33,9	33,0	34,7	38,3	36,6	39,9
65 años y más	9,3	8,2	10,4	14,0	12,9	15,0

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2013 y 2023.

El aumento de la población de 65 años y más fue mayor entre los hombres. En el gráfico 3.10 se observa como la cantidad de hombres mayores de 65 años aumentó, pasa de 186 042 personas en 2013 a un total de 321 678 personas para 2023, lo que representa un aumento relativo de 72,9%. Por otra parte, aunque el dato absoluto de la población adulta mayor de mujeres es más que la de hombres, el aumento relativo de un año a otro fue de 63,1%.

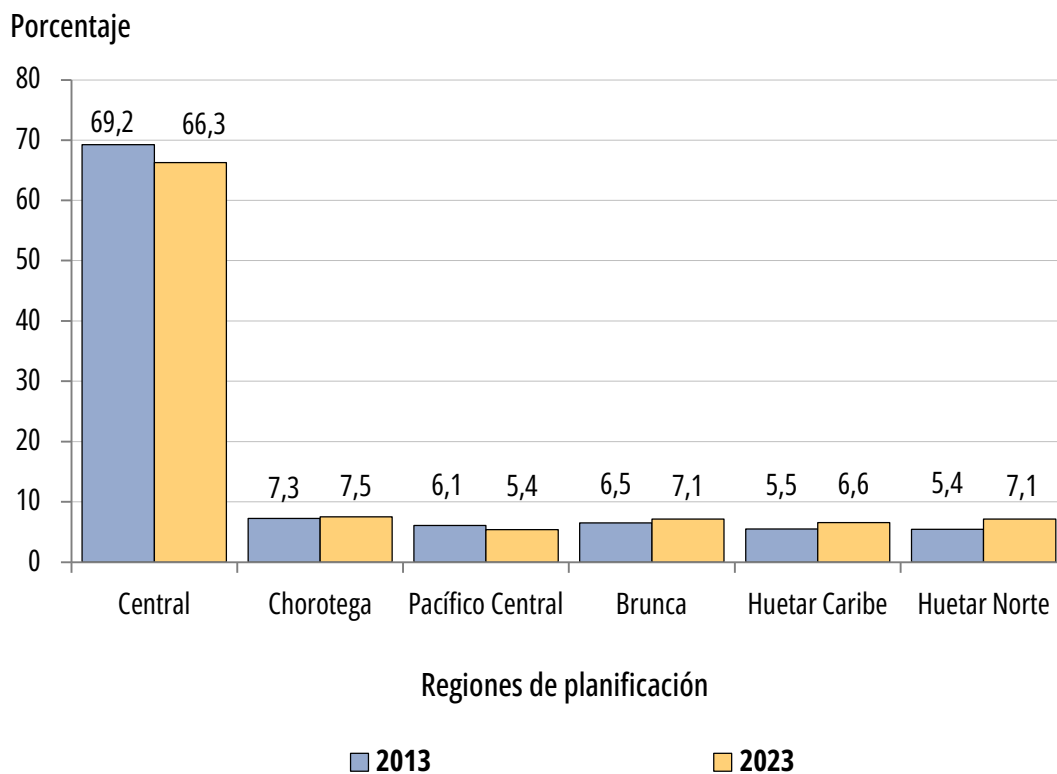
**GRÁFICO 3.10****Costa Rica. Total de población de 65 años y más por sexo, 2013 y 2023**

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2013 y 2023.

La cantidad de personas de 65 años y más se incrementó en algunas regiones del país entre ambos periodos como se detalla en el siguiente gráfico.

**GRÁFICO 3.11**

**Costa Rica. Distribución porcentual<sup>1/</sup> de la población de 65 años y más por regiones de planificación, 2013 y 2023**



1/ Con respecto al total de población de 65 años y más.

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2013 y 2023.

La región Central es donde se concentra la mayor cantidad de personas mayores tanto en 2013 como en 2023. Seguida de las regiones Chorotega y Brunca. Sin embargo, la región que presenta el mayor aumento relativo de la población de 65 años y más, durante los dos periodos, es la Huetar Norte; en donde las personas de 65 años y más, en 2023, incrementaron más del doble en relación con esta población registrada en 2013, lo que se traduce en un incremento de 31,0%.

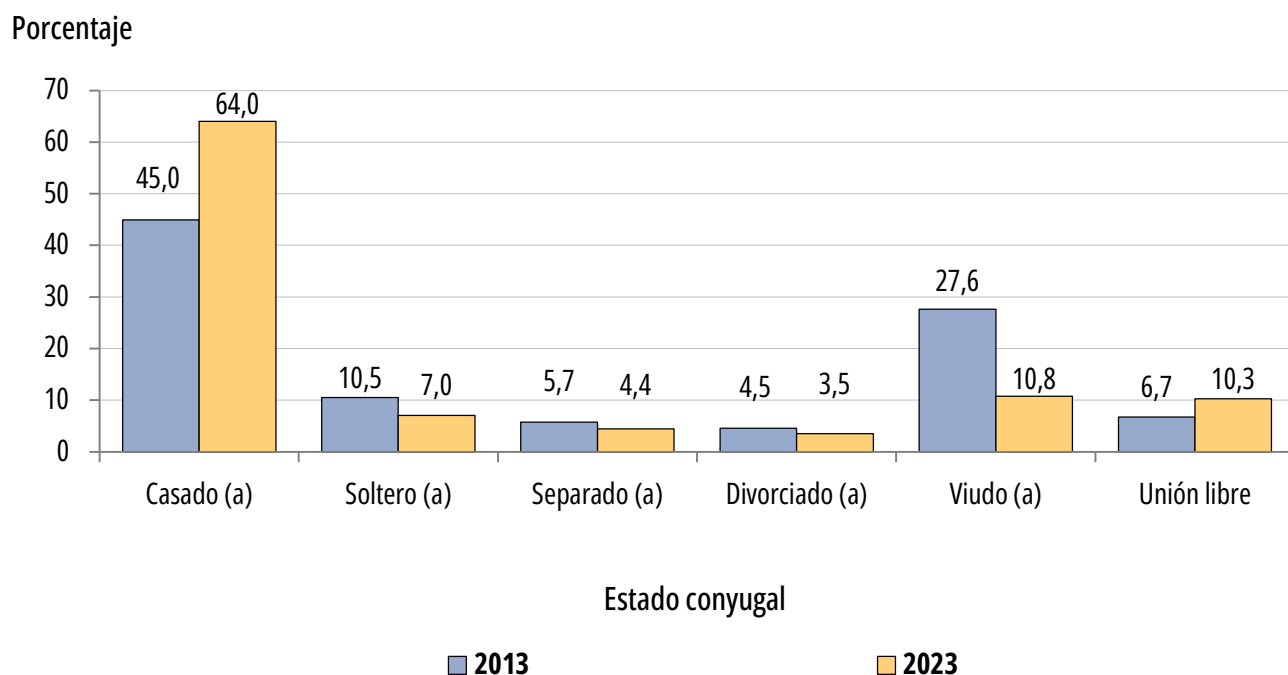
Le siguen las regiones Huetar Caribe y Brunca con aumentos relativos de 19,1% y 9,6%, respectivamente. Por otro lado, la región que presentó el menor incremento relativo fue la Pacífico Central.

En relación con el estado conyugal de las personas mayores, se observa como en una década aumentó la proporción de personas casadas. En 2013, menos de la mitad del total de personas de 65 años y más se declaraba como casada, mientras que para 2023 la proporción de personas en esta condición aumentó a 64,0% del total de población mayor (gráfico 3.12).

En contraparte, la proporción de adultos mayores que se declaran no unidos (separados, viudos o divorciados) presentan menor proporción de población si se compara con 2013.

### GRÁFICO 3.12

#### Costa Rica. Total de población de 65 años y más por estado conyugal, 2013 y 2023



Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2013 y 2023.

Por otra parte, al analizar la información por nivel educativo, en el siguiente gráfico se muestra que en 2023 más de la mitad de las personas adultas mayores tienen un nivel de escolaridad de primaria, seguido por secundaria con el 20,2% y por universidad con 16,0%.

---

**GRÁFICO 3.13****Costa Rica. Distribución de la población de 65 años y más por nivel de instrucción, 2023**

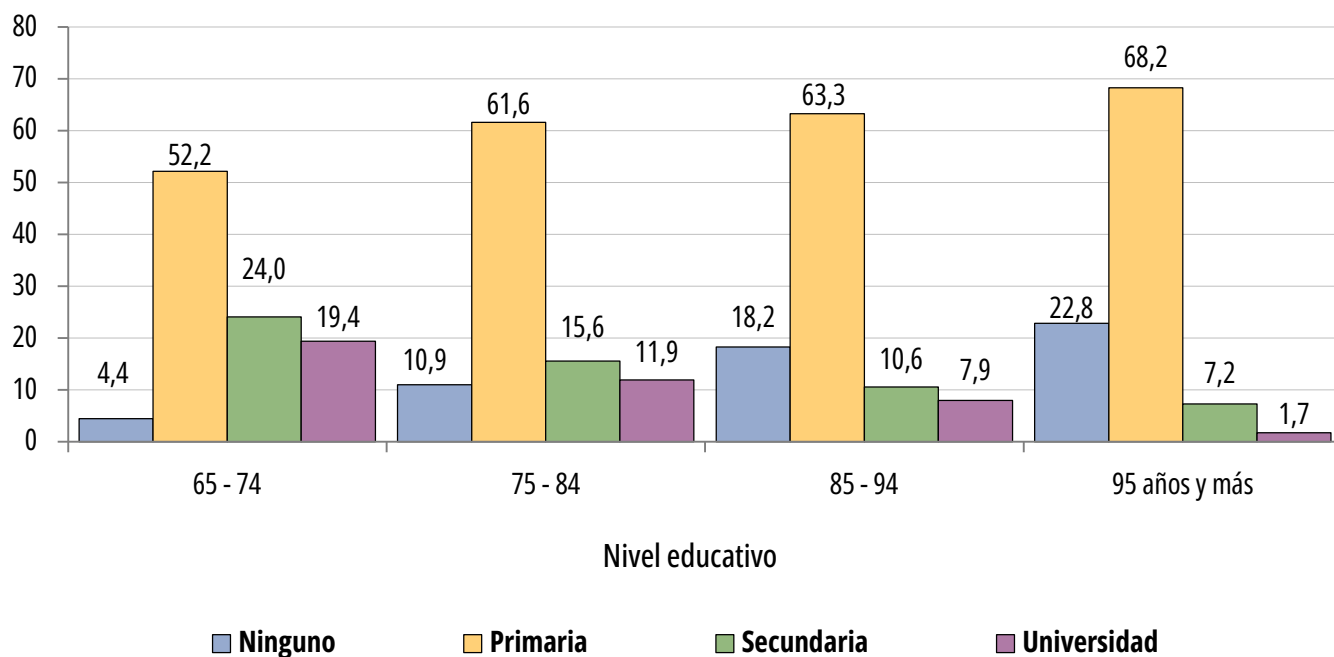
Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2023.

Las personas mayores que manifiestan no tener un nivel de instrucción alcanzan un mayor porcentaje entre las personas de 95 años y más, con 68,2%, mientras que la mayor concentración de los que dicen tener un nivel universitario se concentra en el grupo de 65 a 74 años (19,4%), como se muestra en el siguiente gráfico.

**GRÁFICO 3.14**

**Costa Rica. Distribución de la población de 65 años y más por grupos de edades según nivel educativo, 2023**

Porcentaje



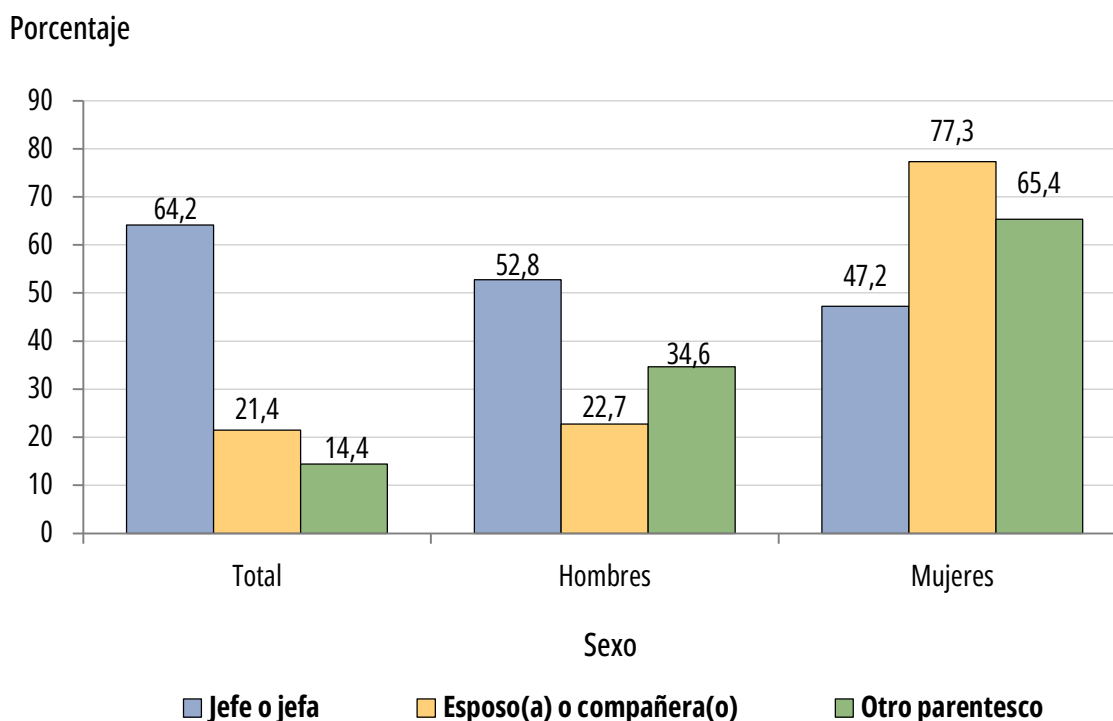
Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2023.

Con relación al parentesco con la jefatura de hogar, en 2023, el 64,2% de las personas mayores se declararon como jefes o jefas de hogar. De ellas, menos de la mitad corresponde a mujeres, 47,2%.

El 77,3% de las mujeres mayores de 65 años se declara como esposa o compañera del jefe del hogar. Por otra parte, las mujeres son las que sobresalen en el porcentaje de declaración su relación con el jefe o jefa de hogar como otro tipo de parentesco<sup>4/</sup>.

### GRÁFICO 3.15

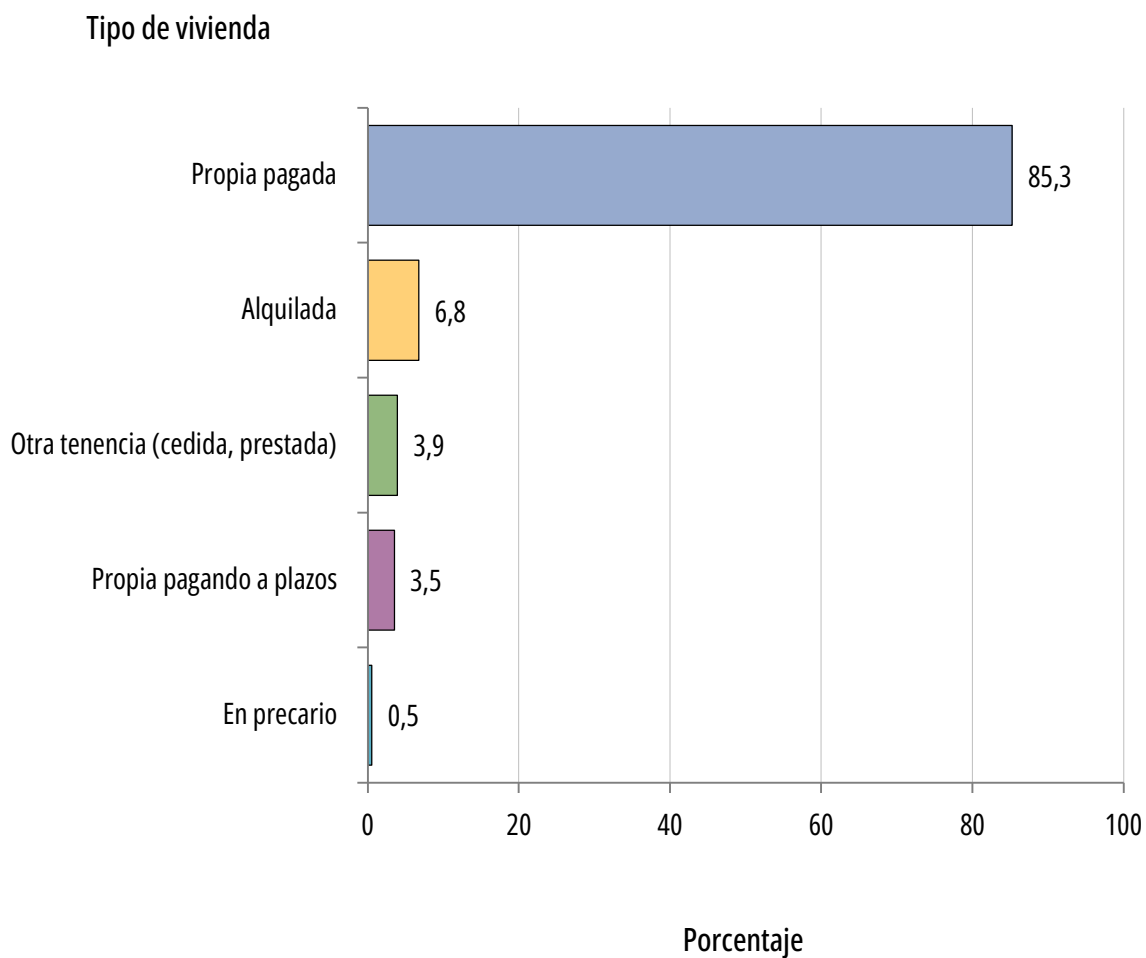
**Costa Rica. Distribución porcentual de la población de 65 años y más por sexo, según relación de parentesco, 2023**



Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2023.

4/ Se refiere a: hija, nuera, madre, suegra, hermana, cuñada u otro.

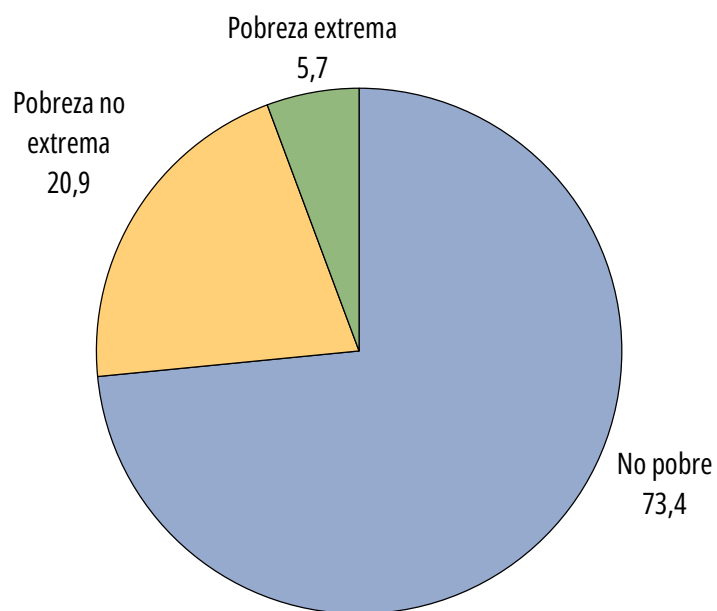
Cuando se analiza la información de la ENAHO 2023, respecto del tipo de vivienda en la cual residen las personas mayores, en el siguiente gráfico se observa que un alto porcentaje vive en casa propia pagada; 85,3%.

**GRÁFICO 3.16****Costa Rica. Distribución porcentual de la población de 65 años y más por tipo de vivienda donde reside, 2023**

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2023.

Otro análisis importante es conocer la condición de pobreza de las personas adultas mayores, y se encuentra que alrededor de una tercera parte de la población de 65 años y más, en 2023, se encuentra en la categoría de no pobre. Una quinta parte se ubica en pobreza, pero no extrema y el 5,7%, cerca de 41 775 personas adultas mayores, se encuentran en extrema pobreza, como se muestra en el siguiente gráfico.

**GRÁFICO 3.17**  
**Costa Rica. Distribución porcentual de la población de 65 años y más por nivel de pobreza, 2023**

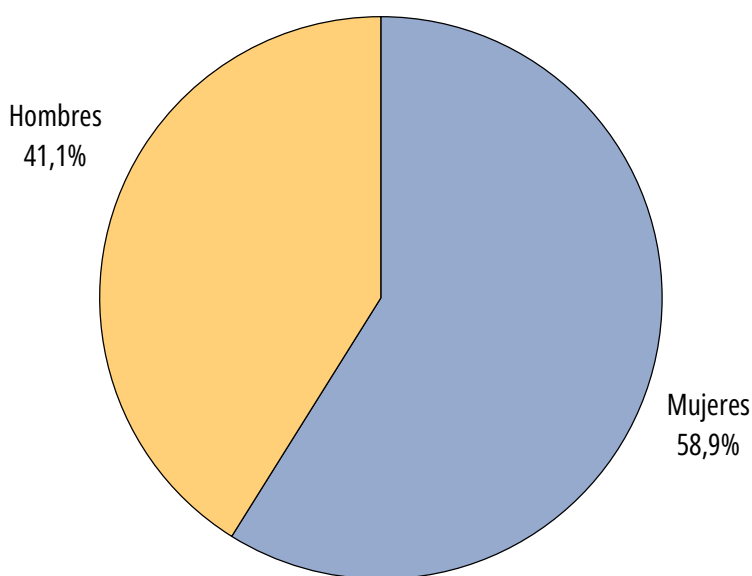


Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2023.

Finalmente, en el siguiente gráfico se presenta el análisis según discapacidad de las personas adultas mayores; se tiene que, un 37,4% de la población de 65 años y más manifiesta tener al menos una discapacidad, más presente en mujeres que en hombres.

### GRÁFICO 3.18

Costa Rica. Distribución porcentual de la población de 65 años y más que manifiesta tener una discapacidad por sexo, 2023



Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2023.

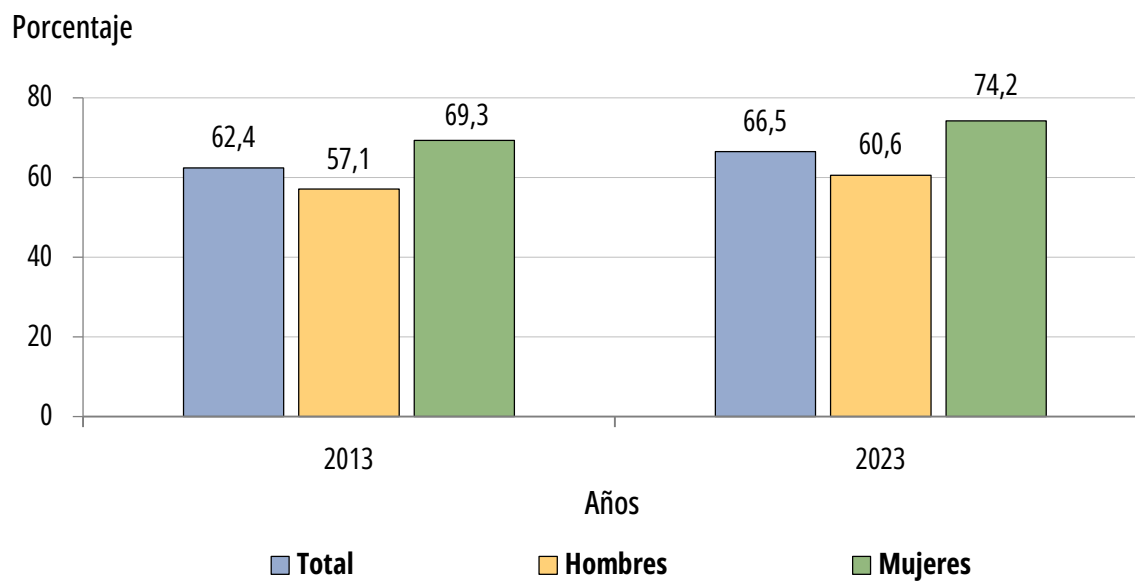
### 3.4.2 Principales causas de muerte de las personas de 65 años y más

La mortalidad, como se mencionó, guarda una estrecha relación con el proceso de transición demográfica, y a su vez, con el proceso de envejecimiento de una población. Dado el aumento en la esperanza de vida y la disminución de la fecundidad en el país, se tiene que la proporción de personas mayores aumente.

En el gráfico 3.19, se observa la proporción de defunciones de personas de 65 años y más sobre el total de muertes anuales en el país en los años 2013 y 2023. En ambos años, poco más del sesenta por ciento de las defunciones fueron de personas de 65 años y más.

Las defunciones de mujeres adultas mayores en 2013 y 2023, alcanzaron el 69,3% y 74,2% respectivamente, del total de muertes de mujeres en esos años, superando por 12,2 y 13,6 puntos porcentuales al porcentaje observado entre los hombres adultos mayores, que registran el 57,1% y 60,6% del total de muertes de hombres en el mismo periodo, respectivamente.

**GRÁFICO 3.19**  
**Costa Rica. Distribución porcentual de las defunciones de personas de 65 años y más por sexo, 2013 y 2023**

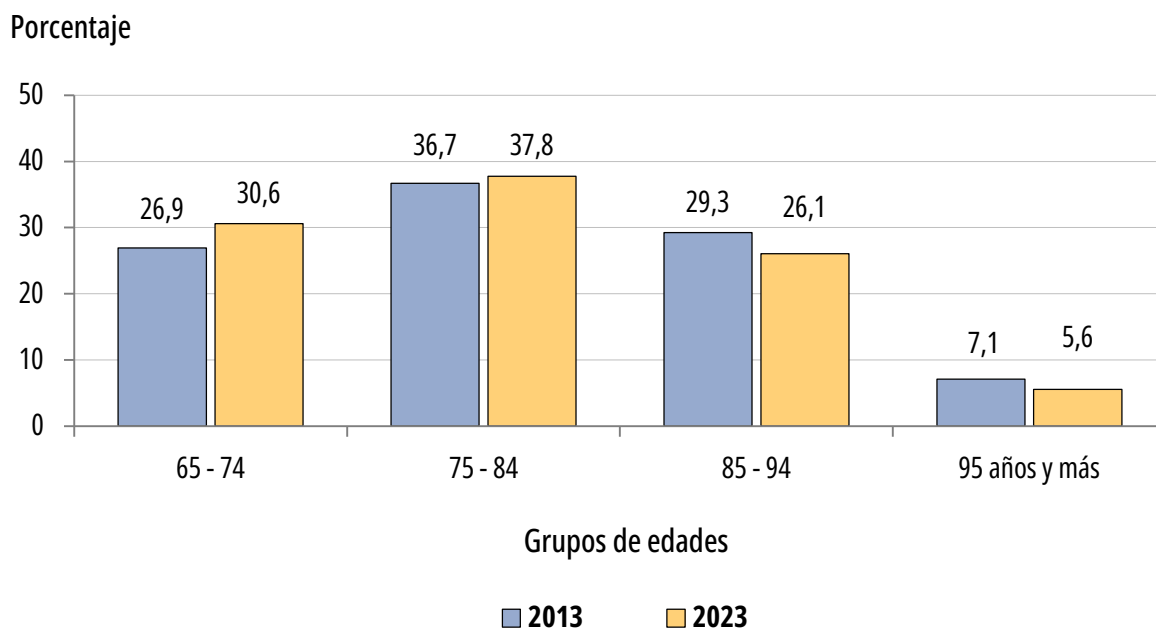


Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2013 y 2023.

En cuanto a la distribución de las defunciones de personas de 65 años y más según los grupos de edades que la conforman (gráfico 3.20) se observa que la mortalidad bajó en las personas mayores de 85 años. Mientras que, en los adultos entre 65 y 84 años la mortalidad aumentó.

### GRÁFICO 3.20

Costa Rica. Distribución porcentual de las defunciones de personas de 65 años y más por grupos de edades, 2013 y 2023

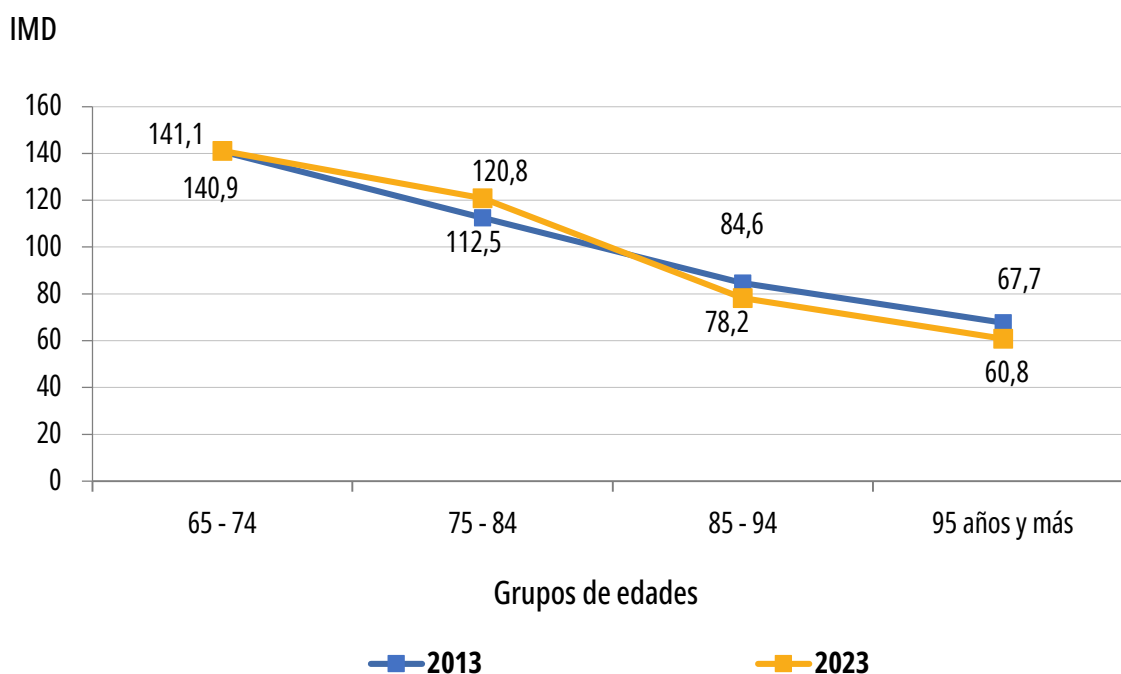


Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2013 y 2023.

Un indicador que muestra la magnitud de las defunciones según el sexo, es la razón por sexo de las defunciones de personas adultas mayores. En el siguiente gráfico se detalla este indicador por grupos de edades.

### GRÁFICO 3.21

#### Costa Rica. Índice de masculinidad de las defunciones de personas mayores, por grupos de edades, 2013 y 2023



Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2013 y 2023.

En el caso de las defunciones de personas adultas mayores con una edad comprendida entre los 65 y 84 años, se observa una mayor proporción de hombres que mujeres en ambos años, ya que la razón supera a los 140 hombres por cien mujeres en el primer grupo de edad, y más de 120 hombres por cien mujeres en el grupo de 75 a 84 años.

Esta relación se invierte en personas más longevas, mueren más mujeres que hombres en edades superiores a los 85 años, así para el grupo de 85 a 94 años la relación es de 85 y 78 hombres por cien mujeres en 2013 y 2023 respectivamente.; mientras que en el grupo de 95 años y más la relación es menor, ya que mueren cerca de 68 y 61 hombres por cien mujeres en 2013 y 2023 respectivamente.

Analizar las causas de muerte de las personas mayores cobra relevancia porque permite evidenciar los cambios en el estilo de vida de la población y su condición general de salud mediante los cambios que se observen en el perfil epidemiológico de la población.

Como se observa en el cuadro 3.2, para los años 2013 y 2023, las principales causas de muerte de las personas adultas mayores se relacionan con **enfermedades del corazón**. En el resto de los grupos, el volumen de las muertes cambia radicalmente. En tanto que, para 2013 la segunda causa de muerte de la población mayor estaba en el grupo de las **enfermedades de las vías respiratorias**, y en 2023, las muertes asociadas a este grupo se ubican en la cuarta posición. Como segunda causa en 2023, están las **enfermedades endocrinas y metabólicas**, las cuales se ubicaban en la séptima posición en 2013.

### CUADRO 3.2

**Costa Rica. Total de defunciones de personas de 65 años y más por año, según grupos de causa básica de muerte, 2013 y 2023**

Causa básica de muerte	2013	2023
<b>Total personas fallecidas de 65 años y más</b>	<b>12 261</b>	<b>19 411</b>
Enfermedad isquémica del corazón	2 077	2 432
Enfermedades de las glándulas endocrinas y metabólicas	557	1 810
Enfermedad hipertensiva	516	1 640
Enfermedades de las vías respiratorias- superiores e inferiores-, del pulmón, influenza y neumonía	1 262	1 585
Enfermedades cerebrovasculares, de las venas y las arterias	1 266	1 515
Tumor maligno de otros órganos digestivos	1 142	1 500
Trastornos mentales y del comportamiento	290	1 012
Enteritis y colitis no infecciosas, enfermedades del peritoneo, del hígado, de la vesícula e intestinos	707	869
Resto de grupos	4 444	7 048

Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2013 y 2023.

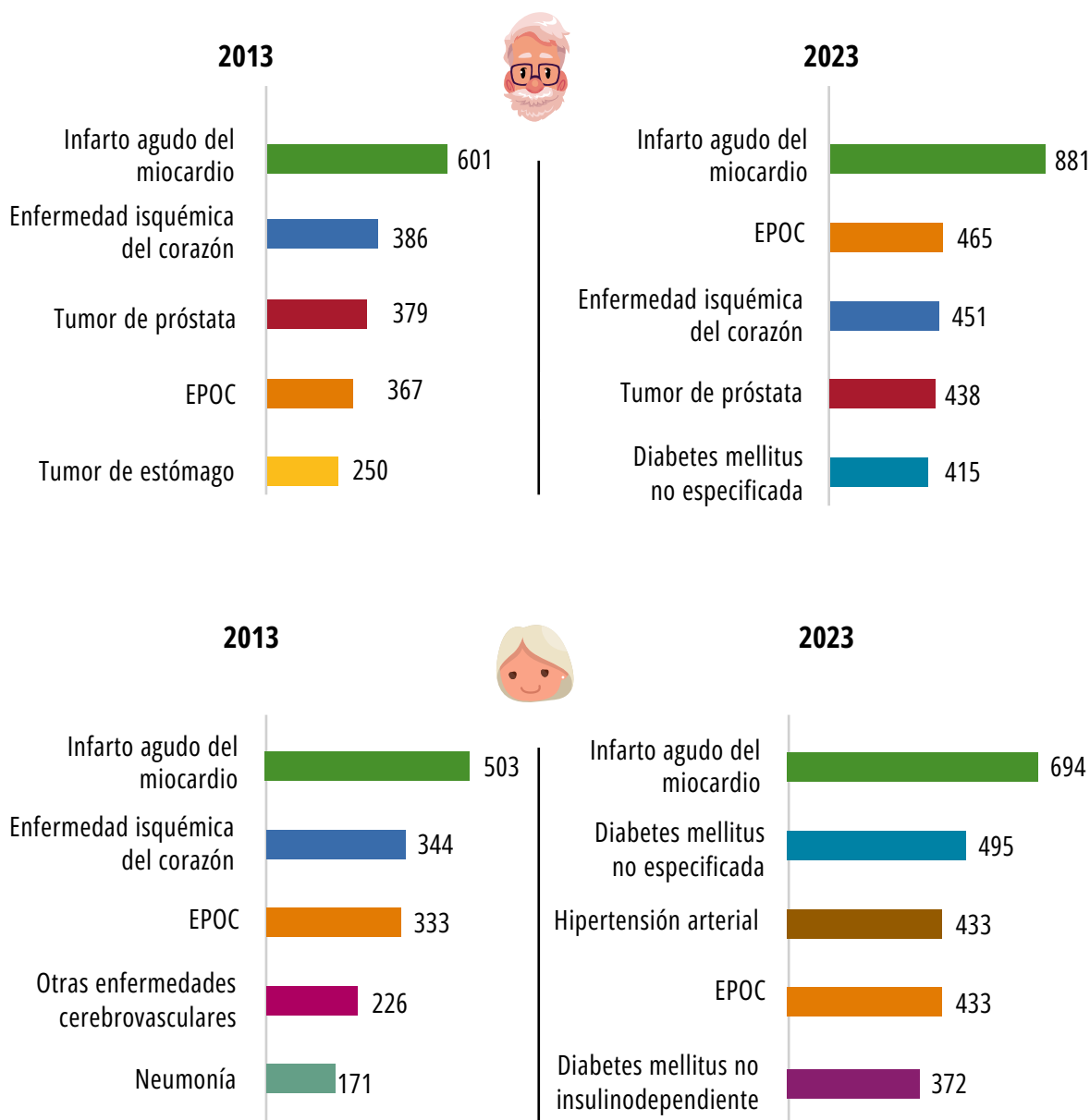
La tercera gran causa de muerte de las personas adultas mayores en 2023, se concentra en torno a las **enfermedades hipertensivas**, las que incrementaron su volumen desde 2013 pasando de 516 muertes a triplicarse en 2023 con 1 640 muertes de personas adultas mayores. La que era la tercera causa en 2013: **enfermedades cerebrovasculares**, pasó a la quinta posición en 2023, sin embargo, aunque bajó de posición supera en un 19,6% la cantidad de muertes de 2013.

En la figura 3.1 se pueden observar las principales causas de muerte por subgrupos tanto para hombres como para mujeres de 65 años y más. Se observa que, la principal causa de muerte en ambos años y ambos sexos es el Infarto **agudo de miocardio**. Sin embargo, a partir de la segunda causa de muerte el perfil cambia. En 2013, la segunda causa en hombres mayores fue la **enfermedad isquémica**

del corazón, mientras que para 2023 fueron las **enfermedades obstructivas crónicas**. En el caso de las mujeres, en 2013 la segunda causa fue la misma que los hombres en esa posición, **enfermedad isquémica del corazón**, mientras que para 2023 es la **diabetes mellitus no especificada**.

**FIGURA 3.3**

**Defunciones de personas mayores de 65 años por subgrupo de causa de muerte según sexo, 2013 y 2023**



Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2013 y 2023.

## Conclusiones

El envejecimiento poblacional en Costa Rica se manifiesta desde hace unas décadas y año con año se hace más evidente. Principalmente, el aumento de la esperanza de vida y el descenso de los niveles de fecundidad, contribuyen al aumento gradual de las personas de 65 años y más respecto a los otros grupos de edades.

En 2013, las mujeres tenían, en promedio, 1,76 hijos e hijas al finalizar su periodo fértil, un nivel por debajo del reemplazo generacional (2,1 hijos e hijas por mujer); para 2023, este promedio se reduce a 1,19 hijos e hijas por mujer, es decir, aproximadamente un hijo o hija menos en los últimos once años. Este último indicador coloca al país en un nivel de ultra baja fecundidad, por debajo de 1,5 hijos e hijas por mujer, y lo posiciona como el país con la tasa más baja de América. (CCP, 2022).

Con respecto a la esperanza de vida al nacimiento, para 2023 es de 80,8 años, cerca de tres años más con respecto a la estimada en 2003. En 2003, los hombres tenían una esperanza de vida de 76,1 años y la estimada para 2023 sube a 78,3 años. Por otra parte, las mujeres pasaron de 80,6 años a 83,2 años. Mientras los hombres aumentaron su esperanza de vida en dos años, las mujeres lo hicieron en tres años en dos décadas. Según las estimaciones y proyecciones de población vigentes, se espera que la esperanza de vida al nacimiento alcance 84,3 años en 2050 y 89,3 en 2100.

La población mayor de 65 años representaba el 5,8% de la población total en 2003, 7,4% en 2013 y 10,6% en 2023. De acuerdo con las estimaciones y proyecciones poblacionales, se estima que llegará a 14,4% en 2030 y a más de 24,9% en 2050. Este comportamiento al aumento pone en alerta a las autoridades gubernamentales pertinentes para buscar acciones y una oportuna capacidad de respuesta para satisfacer sus demandas y necesidades.

Las características sociodemográficas de las personas mayores en el país presentan diversas realidades según el sexo, la edad o el lugar de residencia de dichas personas. Con datos de la ENAHO 2023, se perfila una población mayor donde:

- ◆ en la región Central se concentra la mayor cantidad de personas adultas mayores tanto en 2013 como en 2023. Sin embargo, la región que presenta el mayor aumento relativo de la población de 65 años y más, durante los dos periodos es la Huetar Norte, donde las personas mayores en 2023 incrementaron más del doble que la registrada en 2013 incrementándose en un 119%.
- ◆ la proporción de personas mayores de 65 años casadas aumentó: en 2013, el 45,0% del total de personas de 65 años y más se declaraba como casada, mientras que para 2023 la proporción de personas en esta condición aumentó a 64,0% del total de la población adulta mayor.
- ◆ las personas adultas mayores que manifiestan no tener un nivel de instrucción alcanzan un mayor porcentaje entre las personas de 95 años y más; mientras que la mayor concentración de los que dicen tener un nivel universitario se concentra en el grupo de 65 a 74 años (19,4%).
- ◆ el 64,2% de las personas adultas mayores se declararon como jefes o jefas de hogar. De ellas, menos de la mitad corresponde a mujeres, 47,2%.
- ◆ el 73,4% se encuentra en la categoría de no pobre, el 20,9% se ubica en pobreza, pero no extrema y el 5,7%, cerca de 41 775 personas mayores, se encuentran en extrema pobreza.

- ◆ un 37,4% de la población adulta mayor manifiesta tener una discapacidad, más presente en mujeres que en hombres.

Las discusiones en torno a las consecuencias del aumento progresivo del envejecimiento se han enfocado en una doble perspectiva: tanto en una dimensión colectiva como en una individual. Desde una perspectiva colectiva, el envejecimiento implica un desafío relevante para los gobiernos, los que deberán adoptar medidas e implementar alternativas de orden institucional, sociales, económicas, políticas y culturales para afrontar los efectos tanto presentes como futuros que implica el envejecimiento demográfico. (CEPAL, 2008).

Y desde el punto de vista individual, el aumento progresivo de la esperanza de vida y una mayor cantidad de personas mayores implicaría no solo asegurar los recursos necesarios para la productividad de una fuerza laboral que se reduce, sino también, asegurar la sostenibilidad de los sistemas de salud, cuidados, previsión social y bienestar de la creciente cantidad de personas mayores. (CEPAL, 2008).

La situación en la que cada persona ingresa a dicha edad es resultado de un proceso acumulativo, el cual deviene de la trayectoria vital, estilo de vida y recursos con los que contó cada persona, así como del medio ambiente y entorno en el cual esta se desarrolló a lo largo de su vida, elementos que serían fundamentales para determinar los mecanismos con los que cada persona mayor podrá hacer frente a la vejez (Huenchuan, 2019).

El objetivo de este trabajo fue ofrecer un panorama general del envejecimiento poblacional, así como algunas de las características sociodemográficas básicas de las personas mayores en el país. En este sentido, existe variedad de estudios más detallados que pueden ser desarrollados en el futuro a partir de las fuentes de información demográfica disponibles.

## Bibliografía

- Brenes Camacho G., Masís Fernández K. y Rapso Brenes M. (2020). II Informe estado de situación de la persona adulta mayor en Costa Rica. Universidad de Costa Rica. <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/items/2d941ff8-d3f4-478d-961f-6605eb14cf84>
- CEPAL. (2008). "Transformaciones demográficas y su influencia en el desarrollo en América Latina y el Caribe". Santiago, Chile. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/2894-transformaciones-demograficas-su-influencia-desarrollo-america-latina-caribe>
- CEPAL. (2021). "Las dimensiones del envejecimiento y los derechos de las personas mayores en América Latina y el Caribe". Santiago, Chile: CEPAL, Naciones Unidas.
- CEPAL, (2024) Envejecimiento. <https://www.cepal.org/es/temas/envejecimiento/acerca-envejecimiento>
- CEPAL, 2024. Seminario regional "Desafíos y oportunidades del envejecimiento poblacional: la economía plateada". <https://www.cepal.org/es/eventos/seminario-regional-desafios-oportunidades-envejecimiento-poblacional-la-economia-plateada>
- Chackiel, J. (2000-08). El envejecimiento de la población latinoamericana: ¿hacia una relación de dependencia favorable? Naciones Unidas. CEPAL. CELADE. <https://repositorio.cepal.org/entities/publication/fcd61025-62ae-4617-90b8-c410e2b69de4>
- Huenchuan, S. (2019). "Recomendaciones para incorporar a las personas mayores en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible". México: CEPAL, Naciones Unidas. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/44369-envejecimiento-personas-mayores-agenda-2030-desarrollo-sostenible-perspectiva>
- INE Chile. (2022). Envejecimiento en Chile: Evolución, características de las personas mayores y desafíos demográficos para la población. Documento de trabajo. <https://www.ine.gob.cl/inicio/documentos-de-trabajo/documento/envejecimiento-en-chile-evoluci%C3%B3n-caracter%C3%ADsticas-de-las-personas-mayores-y-desaf%C3%ADos-demogr%C3%A1ficos-para-la-poblaci%C3%B3n>
- Miró, C. (2003). "Transición demográfica y envejecimiento demográfico". Papeles de Población. Vol 9 (N°35), 9-28.
- Naciones Unidas (2020). Década de Envejecimiento Saludable 2020-2030 (2021-2030). [https://www.who.int/es/publications/m/item/decade-of-healthy-ageing-plan-of-action?sfvrsn=b4b75ebc\\_25](https://www.who.int/es/publications/m/item/decade-of-healthy-ageing-plan-of-action?sfvrsn=b4b75ebc_25)
- Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Clasificación estadística internacional de enfermedades y problemas relacionados con la salud. Washington (DC): CIE-10; 1995.
- Paúl, F. (2024, 17 octubre). Cuáles son los países de América Latina con la natalidad más baja y más alta (y qué consecuencias tiene). BBC News Mundo. <https://www.bbc.com/mundo/articles/cx2kj0qz83po#:~:text=Chile%2C%20Uruguay%2C%20Costa%20Rica%20y,y%201%2C7%2C%20respectivamente.>

- Rosero Bixby, Luis. (2023). La ultrabaja natalidad en Costa Rica coloca retos ineludibles para el país. Recuperado de: <https://www.ucr.ac.cr/noticias/2023/7/11/voz-experta-la-ultrabaja-natalidad-en-costa-rica-coloca-retos-ineludibles-para-el-pais.html>
- Segura Carmona, R. (2022). Envejecimiento poblacional: un logro en desarrollo humano con importantes retos. Estado de La Nación. Blog PEN. <https://estadonacion.or.cr/envejecimiento-poblacional-un-logro-en-desarrollo-humano-con-importantes-retos/>
- UNFPA. Vínculos entre las dinámicas demográficas, los procesos de urbanización y los riesgos de desastres una visión regional de América Latina. [https://www.unisdr.org/files/31104\\_doc18918contenido.pdf](https://www.unisdr.org/files/31104_doc18918contenido.pdf)
- United Nations. (2020). "World Population Ageing 2019". New York: United Nations, Department of Economic and Social affairs, Population Division. <https://www.un.org/es/global-issues/ageing>



[www.inec.cr](http://www.inec.cr)

INEC, de la rotonda de La Bandera 450 metros oeste, sobre calle Los Negritos,  
edificio Ana Lorena, Mercedes de Montes de Oca, Costa Rica.  
Correo e.: [solicitud.datos@inec.go.cr](mailto:solicitud.datos@inec.go.cr) Apartado: 10163 - 1000 San José, C. R.  
Teléfonos: 2527 + 1144, 1145, 1146, 1147 u 1124.