

Comunicado de Prensa

Estimaciones y proyecciones subnacionales de población 2000 - 2050

Población de 41 cantones habrá decrecido para 2044, año en que la población nacional inicia su decrecimiento

- *En 21 cantones, la población aumentará durante el período 2025 - 2050.*
- *Montes de Oca es el cantón más envejecido: por cien personas menores de 15 años hay 121,5 de 65 años y más en 2025.*

Las estimaciones y proyecciones subnacionales de población 2000 – 2050 confirman la tendencia al decrecimiento de la población a nivel subnacional; únicamente los cantones de Corredores, Matina y Naranjo decrecen en el mismo año que la población nacional; 25,6 %, mantendrán tendencia al crecimiento y 48,8% lo hacen previo a 2044.

El propósito de dichas estimaciones y proyecciones es atender la demanda de datos de población, requeridas a diversos niveles de desagregación y con diversos tipos de regionalización. Los datos distritales

permiten disponer de información para cualquier unidad geográfica, definida con los distritos que la constituyen. Así, por ejemplo, es posible disponer de datos para cantones, provincias, regiones de planificación, regiones de salud, entre otros. Estas son de gran utilidad para la planificación de bienes y servicios, tanto en el sector público como en el privado.

Al analizar el índice de envejecimiento, Montes de Oca es el cantón más envejecido; para 2025 presenta una relación de 121,5 personas de 65 años y más por cien personas menores de 15 años; mientras que para 2050 se proyecta que esta relación se triplique, alcanzando un valor de 399,7. Lo mismo ocurre en 2025 con respecto a la población de 80 años y más, cuya relación es de 31,6 personas de 80 años y más por cien menores de 15 años y se proyecta que en 2050 esta relación casi se quintuple, con un valor de 142,7.

Estas estimaciones y proyecciones corresponden a un cálculo de la población en el pasado (estimación) y en el futuro (proyección), que se basan en el comportamiento observado de indicadores de los componentes del cambio demográfico: fecundidad, mortalidad y migración por distintas unidades geográficas, distritos, cantones, provincias y regiones, desagregadas por sexo y edades.

Por su parte, Sarapiquí es el cantón menos envejecido en 2025, al presentar, en este mismo indicador, un valor de 23,7; para 2050, esta relación se estará triplicando a 71,5.

Los datos también señalan que Los Chiles es el cantón que presenta el mayor valor de la relación de dependencia demográfica de personas menores de 15 años, con respecto a las personas de 15 a 64 años, dado que, en 2025 este indicador es 43,4, sin embargo, esta relación disminuye a 27,8 menores de 15 años por cien personas de 15 a 64 años para 2050.

Por su parte, la mayor relación de dependencia demográfica en la adultez se presenta en San Mateo en 2025; 22,5 personas de 65 años y más por cien personas de 15 a 64 años. Para 2050, el cantón con la mayor relación pasa a ser Turrialba con 53,5.

Los resultados revelan que los tres cantones más poblados en 2025 son: San José, Alajuela y Desamparados; en 2050 este orden se invierte entre el primero y segundo lugar, por lo que el más poblado sería Alajuela, luego San José y Desamparados. Por otra parte, los tres cantones menos poblados, en 2025, son Monteverde, Hojancha y Turrubares; para 2050, hay un cambio en el tercer lugar, Turrubares pasa al cuarto puesto y Dota ocupa el tercero.

Con respecto a la densidad poblacional, en 2025, Tibás se posiciona como el cantón más densamente poblado, con 10 338,1 personas por kilómetro cuadrado habitable. Para 2050, este cantón se mantiene con la mayor densidad, 10 203,8 personas. Osa es el cantón menos densamente poblado, tanto en 2025 como en 2050, al presentar valores de 15,3 y 14,0, respectivamente.

La densidad poblacional ajustada, es un nuevo indicador que delimita la extensión de cada unidad territorial a una extensión habitable, es decir, excluye al territorio en denominación de área silvestre protegida, así definida por el Sistema Nacional de Áreas de Conservación (SINAC).

Es relevante destacar que, para esta actualización de las estimaciones y proyecciones subnacionales de población, el INEC pone a disposición de la población usuaria tablas completas de mortalidad por provincia, las cuales muestran que la pérdida en años de esperanza de vida al nacer, durante la pandemia de COVID-19, fue diferencial por provincia.

Al comparar las esperanzas de vida al nacer en 2019, (año prepandemia) con 2021 (año de mayor impacto de la pandemia), Guanacaste fue la provincia con mayor pérdida de años de esperanza de vida al nacer: 3,8 años; mientras que Cartago fue la de menor pérdida con 2,3 años. Este impacto fue diferencial por sexo; la población de hombres, en general, fue la más afectada.

Si bien, Cartago no es la provincia con mayor pérdida total entre 2019 y 2021, sí es la que presenta una mayor brecha por sexo, dado que la población de hombres perdió 1,5 años, y la de mujeres perdió 3,1 años de esperanza de vida al nacer.

Para más información, puede consultar:

<https://inec.cr/estadisticas-fuentes/estadisticas-demograficas>