

Mamás^{1/} y sus edades

2025

Total

1 529 994

Edad promedio

51,7 años

Menos de 30 años

8,4%

30 - 49

38,4%

50 - 64

29,0%

65 años y más

24,3%

1/ Se consideran mujeres de 15 años y más que tienen hijos/as, tanto biológicos/as como de crianza, dentro o fuera de su hogar.
Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Continua de Empleo (ECE), I trimestre 2025.

Para nunca olvidar: mamás por primera vez

2024^{a/}

Total de nacimientos

45 825

Mamás por primera vez^{1/}

19 707

Edad promedio de
mamás primerizas

25,4

Tasa global de fecundidad^{2/}

2004

2,1

2014

1,8

2024^{a/}

1,1

a/ Datos preliminares. 1/ Mamás que declararon a su primer hijo o hija. 2/ Número de hijos e hijas que una mujer tendría, en promedio, durante toda su vida reproductiva.
Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2004, 2014 y 2024.

Mamás que nos dejaron muy pronto

Muertes maternas^{1/}

2010 - 2014

91

2015 - 2019

80

2020 - 2024^{a/}

71

1/ Muerte de mujeres durante el embarazo, parto o posparto. a/ Datos preliminares.
Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2010 - 2024.

Condiciones laborales de las mamás^{1/}

2025

Tasa de ocupación

39,4%

Tasa de desempleo

6,5%

Ocupación más frecuente

Trabajadores de los
servicios y vendedores de
comercios y mercados

30,6%

Mamás fuera de
la fuerza laboral

57,9%

No disponibles para
trabajar por obligaciones
familiares o personales^{2/}

51,3%

Disponibles con
limitaciones o
desalentadas^{3/}

4,3%

1/ Se consideran mujeres de 15 años y más que tienen hijos/as, tanto biológicos/as como de crianza, dentro o fuera de su hogar.
2/ Porcentaje con respecto al total de mamás fuera de la fuerza de trabajo. 3/ Porcentaje de mamás fuera de la fuerza de trabajo con interés de trabajar pero con limitaciones de enfermedad, asistencia a centro de enseñanza, obligaciones familiares o personales, o se cansó de buscar o no le dan trabajo, entre otros.
Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Continua de Empleo (ECE), I trimestre 2025.

Tiempo libre, calidad de vida y salud de las mamás^{1/}

2023

Compartir con
familia y amistades

95,2%

Uso de internet,
redes sociales y televisión

93,6%

Percepción^{2/} de calidad de vida

Nivel de satisfacción^{3/} con su salud

Muy satisfecha a satisfecha

75,3%

Muy buena
a buena

76,7%

Regular a
muy mala

23,3%

Moderadamente satisfecha
a muy insatisfecha

24,7%

1/ Mamás (jefas, cónyuges) que tienen 18 años y más, con hijos e hijas, nietos y nietas en el hogar. 2/ Percepción sobre su calidad de vida en los últimos 30 días. 3/ Satisfacción sobre su salud en general.
Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional sobre Discapacidad, 2023.

Otros aspectos de nuestras mamás jefas de hogar

2024

Jefas de hogar^{1/}

44,4%

En unión libre

10,5%

Casadas

11,5%

Solteras

26,5%

Otras no unidas^{2/}

51,5%

En pobreza no extrema

14,8%

En pobreza extrema

6,3%

Dominan un
segundo idioma

9,1%



1/ Mamás (jefas) con hijos e hijas, nietos y nietas en el hogar. 2/ Considera mamás viudas, divorciadas y separadas.
Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares (Enaho), 2024.