

Encuesta Continua de Empleo, trimestre enero a marzo 2026

Principales indicadores del mercado laboral

El INEC presenta los principales indicadores del mercado laboral costarricense correspondientes al trimestre calendario enero a marzo 2026, además, se incluye la comparación interanual con el trimestre enero a marzo 2025. La significancia de variación entre estos trimestres se presenta con los siguientes símbolos:



Aumentó



Disminuyó



Se mantiene sin variación significativa

Principales indicadores

Fuerza de trabajo

2,32 millones de
personas



Tasa neta de participación

54,1%



Población ocupada

2,16 millones de
personas



Población desempleada

164 mil personas



Tasa de ocupación

50,3%



Tasa de desempleo

7,1%



Porcentaje de subempleo

3,3%



Porcentaje de empleo informal

38,2%



Ramas de actividad con mayor población ocupada



Comercio y reparación: **361** mil personas



Enseñanza y salud: **259** mil personas



Industria manufacturera: **215** mil personas



Fuerza de trabajo

La población en la fuerza de trabajo nacional fue 2,32 millones de personas, de las cuales, 1,43 millones son hombres y 891 mil son mujeres. En el caso de mujeres, este indicador presentó una disminución estadísticamente significativa de 54 mil personas, con respecto al mismo trimestre del año anterior.

Tasa neta de participación

La tasa neta de participación laboral nacional fue 54,1%, para los hombres 66,6% y para las mujeres 41,6%. Este indicador presentó una reducción estadísticamente significativa de 2,3 puntos porcentuales (p.p.) a nivel nacional y 3,0 puntos porcentuales (p.p.) para las mujeres, con respecto al mismo trimestre del año anterior.

Población ocupada

La población ocupada nacional fue 2,16 millones de personas, compuesta por 1,34 millones de hombres y 819 mil mujeres. En el caso de mujeres, este indicador presentó una disminución estadísticamente significativa de 45 mil personas, con respecto al mismo trimestre del año anterior.

Tasa de ocupación

A nivel nacional, el porcentaje de personas ocupadas con respecto a la población de 15 años y más fue 50,3%. Por sexo, la tasa de ocupación de los hombres 62,3%, y la de mujeres 38,2%. Este indicador presentó una reducción estadísticamente significativa de 1,9 puntos porcentuales (p.p.) a nivel nacional y 2,6 p.p. para las mujeres, con respecto al mismo trimestre del año anterior.

Población desempleada

A nivel nacional, la población desempleada se estimó en 164 mil personas, de estas 92 mil son hombres y 72 mil son mujeres. Este indicador no presentó variación estadísticamente significativa con respecto al mismo trimestre del año anterior.

Tasa de desempleo

La tasa de desempleo nacional fue 7,1%, en el caso de los hombres 6,4% y para las mujeres 8,1%. Este indicador no presentó variación estadísticamente significativa con respecto al mismo trimestre del año anterior.

Fuera de la fuerza de trabajo

La población fuera de la fuerza de trabajo nacional fue 1,97 millones de personas, de las cuales, 717 mil son hombres y 1,25 millones son mujeres. Este indicador presentó un incremento estadísticamente significativo con respecto al mismo trimestre del año anterior, tanto a nivel nacional como en el caso de mujeres, de 118 mil y 79 mil personas, respectivamente.

Al observar a la población fuera de la fuerza de trabajo a nivel nacional por disponibilidad para trabajar, se obtuvo que 1,92 millones de personas no estuvieron disponibles para trabajar^{1/} (97,5% de la población fuera de la fuerza de trabajo), este grupo mostró un incremento interanual estadísticamente significativo de 146 mil personas con respecto al mismo trimestre del año anterior. Por otra parte, 44 mil personas fuera de la fuerza de trabajo declararon estar disponibles con limitaciones^{2/} (2,2% de la población fuera de la fuerza de trabajo). Esta población presentó una disminución estadísticamente significativa de 23 mil personas con respecto al mismo trimestre del año anterior. Y, las restantes 5 mil personas se encontraron disponibles desalentadas^{3/} (0,3% de la población fuera de la fuerza de trabajo).

En el caso particular de la población fuera de la fuerza de trabajo que no estuvo disponible para trabajar en el trimestre enero a marzo 2026, el 30,5% indicó no estar disponible por obligaciones familiares (por ejemplo, atender casa, niños u otras personas), el 25,9% por limitaciones de la edad (por ejemplo, vejez o jubilación), el 20,1% por razones personales (por ejemplo, estudio, viaje programado u otro), el 12,2% por condiciones de enfermedad o discapacidad y el 11,4% no deseaba trabajar o podría hacerlo en otro momento.

Tasa de no participación

La tasa de no participación nacional fue 45,9%, para los hombres 33,4% y para las mujeres 58,4%. Este indicador presentó un aumento estadísticamente significativo de 2,3 p.p. a nivel nacional y 3,0 p.p. para las mujeres, con respecto al mismo trimestre del año anterior.

1/ No desea trabajar, con limitaciones de edad o discapacidad, con obligaciones familiares o personales, no disponible por enfermedad o por la época.

2/ Con interés de trabajar pero con limitaciones o enfermedad o accidente, asiste a centro de enseñanza, tiene obligaciones familiares o personales o sólo trabaja cuando se lo piden.

3/ Con interés de trabajar pero no tiene dinero para buscar trabajo, se cansó de buscar, no le dan trabajo por edad, sexo, raza, discapacidad, no hay trabajo en la zona o sabe que en esta época del año no hay trabajo.

Características de la población ocupada

Porcentaje de subempleo

El porcentaje de personas ocupadas con subempleo a nivel nacional se estimó en 3,3%. Por sexo, para los hombres este indicador fue 2,4%, mientras que para las mujeres fue 4,6%. Este indicador no presentó cambios estadísticamente significativos con respecto al mismo trimestre del año anterior.

Rama de actividad

En cuanto a las tres principales ramas de actividad donde se concentró la población ocupada, a nivel nacional se destacó que 361 mil personas ocupadas se dedicaron a las actividades de comercio y reparación (16,8% de la población ocupada), mientras que 259 mil personas trabajaron en actividades de enseñanza y salud (12,0% de la población ocupada) y 215 mil personas laboraron en la industria manufacturera (10,0% de la población ocupada). Tanto la industria manufacturera como intermediación financiera y de seguros presentaron una disminución interanual estadísticamente significativa de 38 mil y 25 mil personas, respectivamente.

Por sexo, del total de hombres ocupados, 230 mil participaron en actividades de comercio y reparación (17,2% de los hombres ocupados), 179 mil en agricultura, ganadería y pesca (13,4% de los hombres ocupados) y 148 mil en construcción (11,1% de los hombres ocupados). En otros del sector secundario^{1/} se presentó una disminución interanual estadísticamente significativa de 10 mil hombres con respecto al mismo trimestre del año anterior. Por otra parte, las actividades profesionales y administrativas de apoyo presentaron un aumento interanual estadísticamente significativo de 23 mil hombres.

En el caso de las mujeres ocupadas, 175 mil trabajaron en el sector de la enseñanza y salud (21,4% de las mujeres ocupadas), mientras que 131 mil laboraron en comercio y reparación (16,0% de las mujeres ocupadas) y 103 mil en actividades de hogares como empleadores (12,6% de las mujeres ocupadas). La industria manufacturera registró una reducción interanual estadísticamente significativa de 28 mil mujeres.

1/ Incluye explotación de minas y canteras, suministros de electricidad, gas, vapor y aire acondicionado, suministros de agua, evacuación de aguas residuales y gestión de desechos y contaminación.

Posición en el empleo

Del total de personas ocupadas, 1,60 millones son personas asalariadas, lo cual representó el 74,0% de la población ocupada. A su vez, se identificaron 547 mil personas trabajando como independientes (25,4 % de la población ocupada), que incluye a las personas trabajadoras por cuenta propia y empleadoras; y adicionalmente, se identificaron 13 mil personas trabajadoras como auxiliares no remuneradas (0,6% de la población ocupada).

Por sexo, del total de personas asalariadas, 949 mil son hombres (59,5% de la población asalariada) y 647 mil son mujeres (40,5% de la población asalariada). En el caso de las mujeres, se presentó una disminución interanual estadísticamente significativa de 43 mil mujeres.

Por su parte, del total de personas independientes, 383 mil son hombres (70,1% de la población independiente), y 163 mil son mujeres (29,9% de la población independiente).

Empleo informal

Se estimó que la población ocupada con empleo informal fue 824 mil personas, de las cuales 540 mil correspondieron a hombres y 284 mil a mujeres. Este indicador no presentó cambios estadísticamente significativos con respecto al mismo trimestre del año anterior.

Del total del empleo informal, se estimó que 467 mil personas desempeñaron labores de manera independiente, mientras que 357 mil trabajaron como asalariadas o auxiliares familiares.

Porcentaje de empleo informal

Del total de personas ocupadas, el 38,2% se clasificó con empleo informal. Por sexo, este porcentaje se ubicó en 40,4% de los hombres ocupados y 34,7% de las mujeres ocupadas. Este indicador no presentó cambios estadísticamente significativos con respecto al mismo trimestre del año anterior.

Por otra parte, la población ocupada independiente con empleo informal se estimó en 85,4% y en el caso de la población ocupada dependiente fue 22,5%.

Teletrabajo

Del total de personas asalariadas, el 9,1% laboró bajo la modalidad de teletrabajo, lo que representó a 145 mil personas, de las cuales 79 mil son hombres y 66 mil son mujeres.

Evolución y tendencias

En los últimos años, al analizar la evolución de los principales indicadores del mercado laboral costarricense se evidencian los siguientes resultados:

La tasa neta de participación en los trimestres comprendidos entre 2021 y 2024 se mantuvo en un rango que osciló de 53,2% a 61,0%.

En 2021, la tasa neta de participación presentó un promedio anual de 60,3%, mostrando recuperación en comparación con el año previo, alcanzando su punto más alto en el trimestre julio a setiembre con 61,0%.

En 2022, esta tasa reflejó una leve tendencia hacia la baja a inicios del año. Sin embargo, presentó una leve recuperación alcanzando su punto más alto para el trimestre julio a setiembre cuando se ubicó en 60,5%. Luego de ese trimestre se presentaron leves disminuciones hasta ubicarse en 58,3% en el trimestre diciembre 2022 a febrero 2023. La tasa promedio anual para ese año fue 59,8%.

Para 2023, la mayor tasa neta de participación se presentó en el trimestre enero a marzo con 56,8%, a partir del cual se presentaron disminuciones con ligeras variaciones entre trimestres. No obstante, desde el trimestre octubre a diciembre 2023 se observó una recuperación de este indicador. Para este año se alcanzó una tasa promedio de 55,4%.

En 2024, se observó una recuperación de la tasa neta de participación en comparación con el año previo, alcanzando su tasa más alta en el trimestre julio a setiembre con 57,3%, para luego mantenerse alrededor de 56,0%. La tasa promedio anual para ese año fue 56,5%.

En lo que respecta a 2025, a partir del trimestre febrero a abril 2025 la tasa neta de participación presentó una tendencia a la baja hasta alcanzar el nivel de 53,9% en el trimestre mayo a julio. Posteriormente, este indicador presentó un promedio de 54,5%.

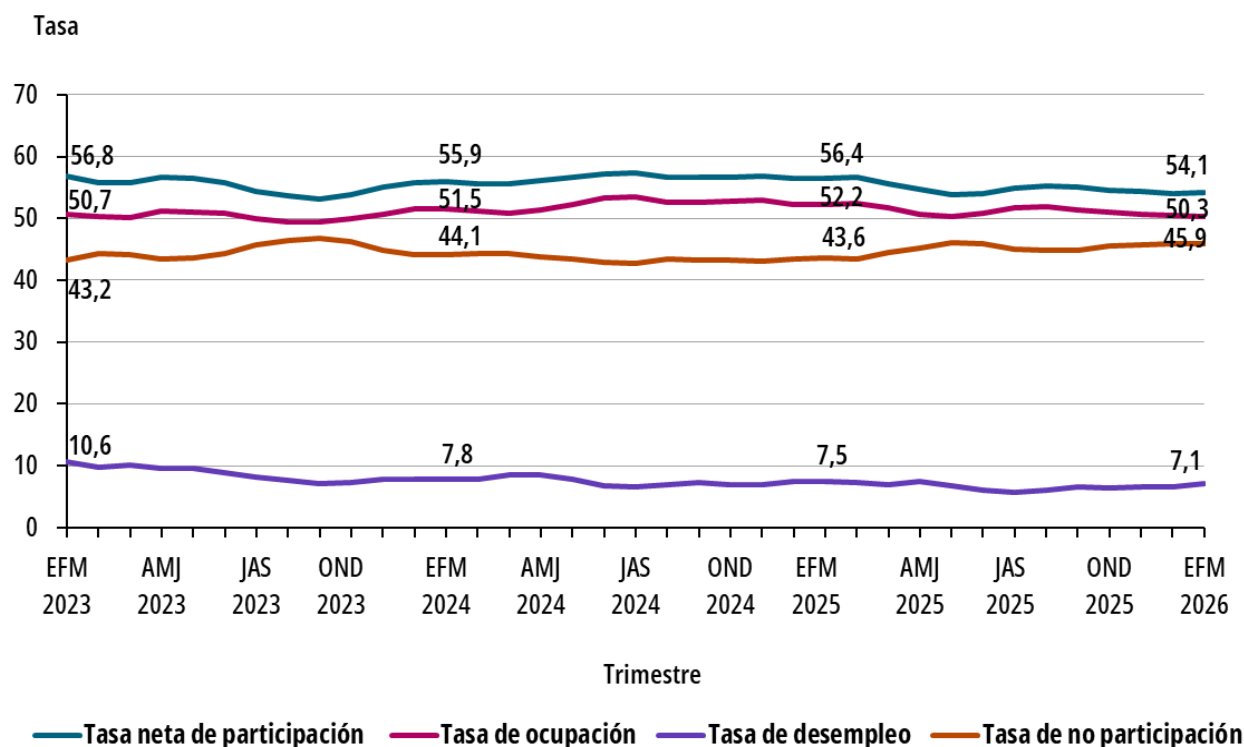
Para el trimestre enero a marzo 2026, la tasa de participación se ubicó en 54,1%, siguiendo la tendencia presentada durante los últimos trimestres 2025.

En 2021, la tasa de ocupación más baja se registró en el trimestre abril a junio con 48,7%. A partir de ese periodo, mostró una recuperación progresiva, alcanzando su nivel más alto en el trimestre noviembre 2021 a enero 2022 con 51,9%. En 2022, el indicador continuó recuperándose progresivamente hasta alcanzar su valor más alto 53,4% en el trimestre agosto a octubre, seguido de leves disminuciones en los trimestres posteriores.

En 2023, el nivel más bajo de ocupación se presentó en el trimestre setiembre a noviembre con 49,4%. No obstante, a partir de ese periodo se observó una leve recuperación hasta alcanzar su punto más alto en el trimestre diciembre 2023 a febrero 2024 con 51,5%. En 2024 la tasa más baja se registró en el trimestre marzo a mayo con 50,9%; posteriormente tendió a su valor más alto en el trimestre julio a setiembre con 53,5%.

En 2025, la tasa de ocupación alcanzó su valor más alto en el trimestre febrero a abril con 52,5%, a partir del cual tendió a la baja hasta alcanzar el valor de 50,3% en el trimestre mayo a julio. A partir de este período, el indicador presentó un leve repunte hasta el trimestre agosto a octubre alcanzando el 51,9%, luego de este periodo presentó una leve tendencia hacia la baja situándose en 50,4% en el trimestre diciembre 2025 a febrero 2026. Finalmente, en el trimestre enero a marzo 2026, esta tasa mostró un valor similar, situándose en 50,3%.

Gráfico 1. Costa Rica. Evolución de los principales indicadores del mercado laboral, enero - marzo 2023 a enero - marzo 2026



Con respecto a la tasa de no participación, en el periodo comprendido entre el trimestre enero a marzo 2021 hasta el trimestre diciembre 2022 a febrero 2023, la tasa de no participación presentó un promedio de 40,0%, siendo el trimestre julio a setiembre 2021, el periodo que presentó el mínimo alcanzado por esta tasa desde este año hasta 2026 con un valor de 39,0%.

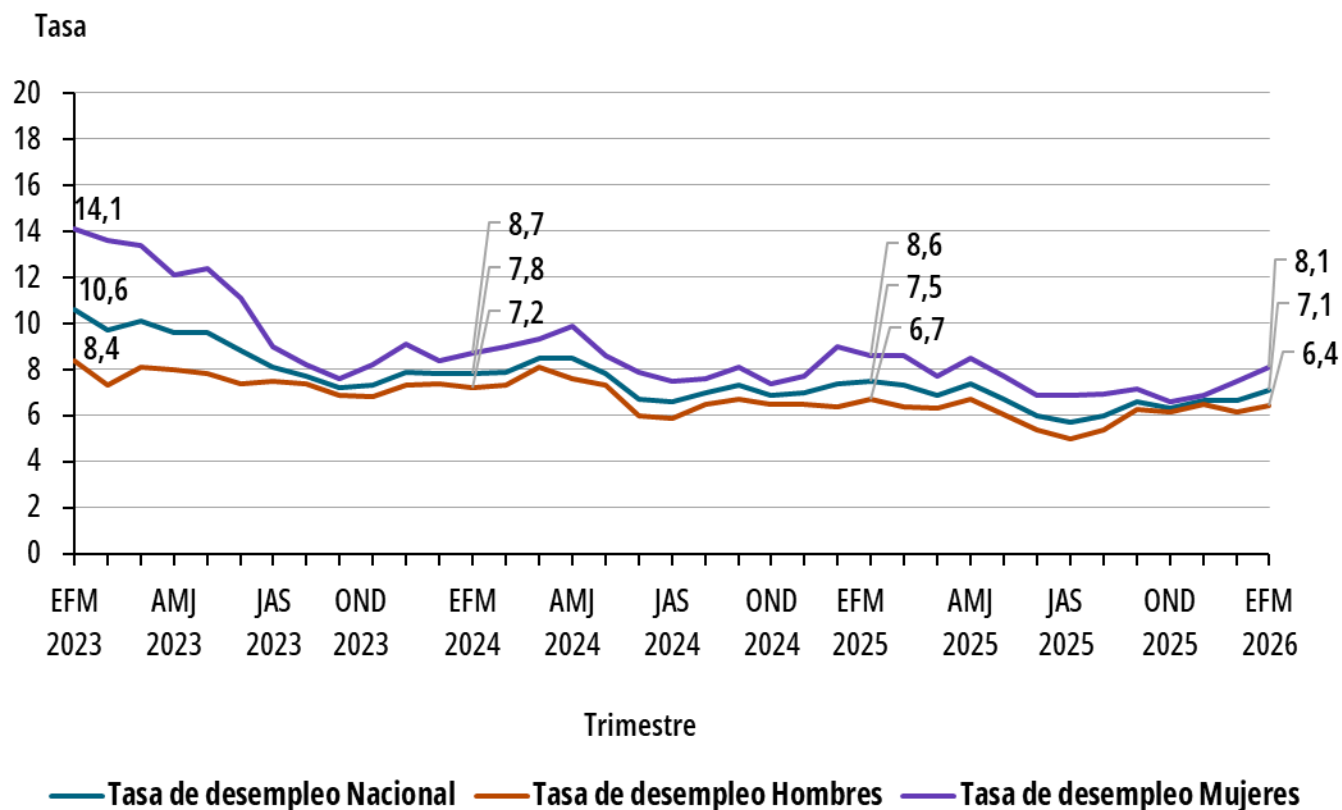
Del trimestre enero a marzo 2023 hasta el trimestre octubre a diciembre 2023, este indicador presentó un promedio de 44,8%, siendo el trimestre setiembre a noviembre 2023, el periodo que presentó el máximo alcanzado por esta tasa desde 2021 hasta 2026 con un valor de 46,8%.

A partir del trimestre diciembre 2023 a febrero 2024 hasta el trimestre febrero a abril 2025, la tasa de no participación tendió a disminuir, presentando un promedio de 43,6%. Desde el trimestre marzo a mayo 2025 hasta el trimestre junio a agosto 2025, esta tasa mostró una tendencia al alza hasta alcanzar 46,0% en este último trimestre. Posteriormente, presentó una leve disminución en el trimestre agosto a octubre 2025 donde se ubicó en 44,8%, para luego empezar a aumentar hasta alcanzar 46,0% en el trimestre diciembre 2025 a febrero 2026. Para el trimestre enero a marzo 2026, mostró un comportamiento similar al ubicarse en 45,9%.

En 2021, la tasa de desempleo alcanzó su punto máximo en el trimestre enero a marzo con 18,7%. En 2022, la cifra más alta se registró en el trimestre enero a marzo con 13,6% y descendió de forma sostenida hasta alcanzar un 11,0% en el trimestre diciembre 2022 a febrero 2023. Para 2023, la tasa más elevada se observó en el trimestre enero a marzo con 10,6%, y fue disminuyendo progresivamente hasta cerrar el año en 7,3% en el trimestre octubre a diciembre, lo que representó una reducción interanual estadísticamente significativa de 4,4 p.p. respecto al mismo trimestre del año anterior.

En 2024, la tasa alcanzó su nivel más alto, con 8,5%, tanto en el trimestre marzo a mayo como en el trimestre abril a junio; posteriormente, continuó descendiendo hasta ubicarse en su nivel más bajo con 6,6%, en el trimestre julio a setiembre. Para 2025, este indicador presentó oscilaciones alrededor de 7,5% durante los primeros trimestres del año, no obstante, a partir del trimestre abril a junio mostró una tendencia a la baja, hasta alcanzar su nivel más bajo de 5,7 % en el trimestre julio a setiembre. Posteriormente, el indicador presentó una leve tendencia al alza hasta ubicarse en 6,7% en el trimestre diciembre 2025 a febrero 2026. Para el trimestre enero a marzo 2026, este indicador continuó aumentando hasta ubicarse en 7,1%.

Gráfico 2. Costa Rica. Evolución de la tasa de desempleo por sexo, enero – marzo 2023 a enero – marzo 2026



Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Continua de Empleo (ECE), 2023 - 2026.

Indicadores por sexo

Cuadro 1. Costa Rica. Principales indicadores del mercado laboral por trimestre y sexo, enero - marzo 2025 y 2026

Indicadores generales	Enero - marzo 2025 total	Enero - marzo 2025 hombres	Enero - marzo 2025 mujeres	Enero - marzo 2026 total	Enero - marzo 2026 hombres	Enero - marzo 2026 mujeres
Población de 15 años y más	4 239 190	2 122 359	2 116 831	4 286 423	2 144 898	2 141 525
Fuerza de trabajo	2 389 896	1 444 625	945 271	2 319 281	1 428 077	891 204
Ocupada	2 211 416	1 347 255	864 161	2 155 040	1 336 108	818 932
Desempleada	178 480	97 370	81 110	164 241	91 969	72 272
Fuera de la fuerza de trabajo	1 849 294	677 734	1 171 560	1 967 142	716 821	1 250 321
Tasa neta de participación	56,4	68,1	44,7	54,1	66,6	41,6
Tasa de ocupación	52,2	63,5	40,8	50,3	62,3	38,2
Tasa de no participación	43,6	31,9	55,3	45,9	33,4	58,4
Tasa de desempleo	7,5	6,7	8,6	7,1	6,4	8,1
Tasa de presión general	11,0	9,8	12,8	10,3	9,7	11,4
Porcentaje de personas ocupadas con subempleo	3,1	2,2	4,6	3,3	2,4	4,6

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Continua de Empleo (ECE), 2025 - 2026.



www.inec.cr

INEC, de la rotonda de La Bandera 450 metros oeste, sobre calle Los Negritos,
edificio Ana Lorena, Mercedes de Montes de Oca, Costa Rica.

Correo e.: solicitud.datos@inec.go.cr Apartado: 10163 - 1000 San José, C. R.

Teléfonos: 2527 + 1144, 1145, 1146, 1147 u 1124