

Vivir la vida en todas las etapas



Esperanza de vida a la edad exacta 65 años^{1/}

2020

21,41

2000

19,64

1980

15,05

Total población adulta mayor

453 078

206 767

101 966

1/ Por ejemplo, en 2020, una persona de 65 años puede vivir, en promedio, 21 años más si las condiciones existentes continúan durante el resto de su vida.

Fuente: INEC - Costa Rica. Estimaciones y Proyecciones de Población por sexo y edad 1950 - 2050, noviembre 2013.

Situaciones que no se pueden dejar pasar

Población adulta mayor que...

Vive sola
14,4%

Ha recibido rehabilitación en los últimos 12 meses^{1/}

6,8%

Percepción de calidad de vida en los últimos 30 días

De regular a muy mala

34,0%

Vive sin pensión
33,5%

Está en pobreza
22,9%

Ha experimentado manifestaciones de violencia
43,3%

1/ Incluye terapia física, psicológica, de lenguaje u otras.

Fuente: INEC - Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2019 y Encuesta Nacional sobre discapacidad, 2018.

Enfermedades de alto riesgo

Enfermedades de riesgo^{1/}

59,7%

28,0%

16,1%

13,0%

9,5%



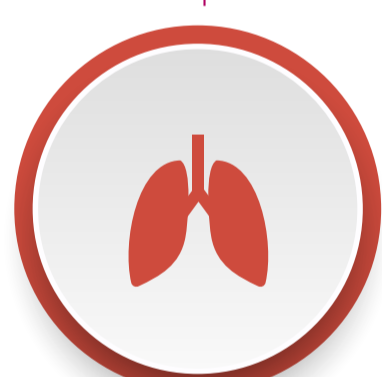
Presión alta



Azúcar en la sangre



Enfermedades del corazón o que han sufrido un infarto



Enfermedades respiratorias crónicas como bronquitis, enfisema, asma u otras



Cáncer

4,7%

6,0%

18,9%

5,7%

23,4%

Mortalidad asociada a enfermedades de riesgo^{2/}

1/ Porcentaje con respecto al total de personas 65 años y más.

2/ Porcentaje con respecto al total de defunciones de personas de 65 años y más.

Fuente: INEC - Costa Rica. Encuesta Nacional sobre discapacidad, 2018 y Estadísticas vitales 2018.

Cuando la tecnología une

Han utilizado en los últimos 3 meses^{1/}

Celular
66,4%

Internet
38,2%

Computadora de escritorio
5,6%

Computadora portátil
8,4%

Tableta
4,4%



1/ Respecto al mes de referencia (julio 2019).

Fuente: INEC - Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2019.